

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN RAWAT JALAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SIDOTOPO
KOTA SURABAYA TAHUN 2018**

Oleh :

WILDAN LAILA AZIZAH PRIWADAHNI

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus yang lebih dikenal sebagai penyakit kencing manis adalah penyakit gangguan metabolik menahun dengan suatu kondisi terganggunya gula darah melebihi normal. Diet berpengaruh terhadap proses penyembuhan bagi pasien. Kepatuhan diet dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor pendidikan dan dukungan keluarga pasien. Tingkat pendidikan berpengaruh terhadap sudut pandang, pola berpikir dalam memutuskan dan penerimaan terapi diet. Sedangkan, dukungan keluarga menjadi motivator untuk mendukung dan mengingatkan pasien dalam menjalankan diet. **Tujuan:** Mengetahui hubungan tingkat pendidikan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada pasien rawat jalan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya. **Metode penelitian:** Desain penelitian adalah survei analitik dengan studi *cros sectional*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Sidotopo pada bulan Januari – Juni 2018. Populasi penelitian sejumlah 61 orang. Penelitian menggunakan teknik *Sistem Random sampling* sehingga setiap unit populasi memiliki kesempatan yang sama untuk dipilih sebagai sampel. Analisa data menggunakan *chi square* untuk taraf kepercayaan 90%. **Hasil Penelitian:** Tingkat pendidikan penderita diabetes melitus sebagian besar dengan tingkat pendidikan dasar (SD dan SMP). Dukungan keluarga pada penderita diabetes melitus sebagian besar mendukung diet diabetes melitus. Sebagian besar pasien diabetes melitus tidak mematuhi diet. Hasil *chi square* variabel pendidikan terhadap kepatuhan diet sebesar 0,263 (p (0,137 > 0,1) dan variabel dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet sebesar 0,757 (p (0,757 < 0,1). **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara pendidikan terhadap kepatuhan diet pasien diabetes melitus dan tidak ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pasien diabetes melitus.

Kata Kunci: Tingkat pendidikan, dukungan keluarga, kepatuhan, diet, diabetes melitus.

**THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF EDUCATION AND FAMILY
SUPPORT AGAINST DIET COMPLIANCE OUTPATIENT DIABETES
MELLITUS TYPE 2 AT SIDOTOPO CLINIC SURABAYA CITY
YEAR 2018**

**By:
WILDAN LAILA AZIZAH PRIWADAHNI**

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is more known as diabetes is a metabolic disorder with chronic disease a condition in which blood sugar in excess of normal. Diet affects the healing process for patients. Diet compliance is affected by several factors, namely factors of family education and support patients. Level of education influence on point of view, the pattern of thinking in deciding on diet therapy and acceptance. Whereas, family support be motivators for support and remind the patient in running diet. Objective: to know the relationship of the level of education and family support against diet compliance in outpatient diabetes mellitus type 2 at the Sidotopo Clinic the city of Surabaya. Research methods: design research was survey with analytic cross-sectional study of cros. Research carried out at Sidotopo Clinic in January – June 2018. The population of the research was 61 people. The research using of random sampling system so that each unit of the population has an equal chance to be selected as a sample. Data analysis using chi square for a 90% confidence level. Research results: the level of education of diabetes mellitus patients mostly with basic levels of education (elementary and junior high school). Most of the diabetes mellitus patients got a family support against diabetics mellitus diet. Most patients of diabetes mellitus were not adhere to the diet. The results of chi square variable diet compliance against the education of 0.263 ($p (0.1 > 0.137)$) and family support variables against diet compliance of 0.757 ($p (0.757 < 0.1)$). Conclusion: there is no relationship between diet compliance against the education of diabetes mellitus patients and there is no relationship between family support against the diet compliance of diabetes mellitus patients.

Keywords: Level of education, family support, adherence, diet, diabetes mellitus.