

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Masyarakat	7
1.4.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Surabaya Jurusan Gizi	7
1.4.3 Bagi Peneliti	7
1.4.4 Bagi Puskesmas Sidotopo	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Gizi Balita	8
2.1.1 Pengertian Balita	8
2.1.2 Kebutuhan Gizi Balita.....	9
2.1.3 Zinc	17
2.2 Pertumbuhan Balita.....	20
2.2.1 Pengertian Pertumbuhan	20
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan	20

2.2.3	Tahap-Tahap Pertumbuhan	23
2.2.4	Pertumbuhan Fisik	24
2.2.5	Gangguan Pertumbuhan	29
2.2.6	Pemantauan Pertumbuhan	30
2.3	Kartu Menuju Sehat (KMS)	31
2.3.1	Pengertian.....	31
2.3.2	Fungsi Kartu Menuju Sehat (KMS)	31
2.3.3	Kegunaan Kartu Menuju Sehat (KMS).....	32
2.3.4	Langkah – Langkah Pengisian Kartu Menuju Sehat (KMS)	34
2.3.5	Interpretasi Status Pertumbuhan	37
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	38
3.1	Kerangka Konsep	38
3.2	Hipotesis Penelitian	40
BAB 4	METODE PENELITIAN	41
4.1	Desain Penelitian	41
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	41
4.2.1	Tempat	41
4.2.2	Waktu	41
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	41
4.3.1	Populasi	41
4.3.2	Sampel	42
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	42
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
4.4.1	Variabel Penelitian	43
4.4.2	Definisi Operasional	44
4.5	Teknik Pengumpulan Data	45
4.5.1	Data Primer	46
4.5.2	Data Sekunder	47
4.6	Pengolahan Data	47
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	

5.1	Hasil Penelitian	49
5.1.1	Gambaran Umum Kelurahan Ampel	49
5.1.2	Karakteristik Responden	55
5.1.3	Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro (Zn)	56
5.1.4	Pertumbuhan Balita	58
5.1.5	Tabulasi Silang Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro (Zn) dengan Pertumbuhan Balita	60
5.1.6	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro (Zn) dengan Pertumbuhan Balita	63
5.2	Pembahasan	65
5.2.1	Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro (Zn).....	65
5.2.2	Pertumbuhan Balita	70
5.2.3	Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro (Zn) dengan Pertumbuhan Balita	71
5.2.4	Keterbatasan Penelitian	76
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	78
6.2	Saran	79
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN		82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Energi Balita per hari	11
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Protein Balita per hari	12
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Lemak Balita per hari	14
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Karbohidrat Balita per hari	15
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Zinc Balita per hari	17
Tabel 4.1 Defiinisi Operasional Penelitian	44
Tabel 5.1 Distribusi Jumlah Penduduk Bulan Oktober Tahun 2017.....	49
Tabel 5.2 Ditribusi Penduduk Menurut Usia Bulan Oktober Tahun 2017	50
Tabel 5.3 Persentase Tingkat Pendidikan di Kelurahan Ampel Bulan Oktober Tahun 2017	51
Tabel 5.4 Presentase Jumlah Penduduk Menurut Mata Pencaharian Bulan Oktober Tahun 2017	52
Tabel 5.5 Karakteristik Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018	55
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Asupan Protein Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018	56
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018	57
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018.....	57
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Asupan Zinc Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018.....	58
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Pertumbuhan Balita Berdasarkan KMS di Kelurahan Ampel Tahun 2018.....	59
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Pertumbuhan Balita Berdasarkan KMS Menurut Kelompok Umur di Kelurahan Ampel Tahun 2018.....	59
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Asupan Protein dengan Pertumbuhan Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018.....	60
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Pertumbuhan Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018.....	61

Tabel 5.14 Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat dengan Pertumbuhan Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018	61
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Asupan Zinc dengan Pertumbuhan Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018	62
Tabel 5.16 Hubungan Asupan Protein dengan Pertumbuhan Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018	63
Tabel 5.17 Hubungan Asupan Lemak dengan Pertumbuhan Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018	64
Tabel 5.18 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Pertumbuhan Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018	64
Tabel 5.19 Hubungan Asupan Zinc dengan Pertumbuhan Balita di Kelurahan Ampel Tahun 2018	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 2 : Form Identitas Responden	83
Lampiran 3 : Form Recall 24 Jam Balita di Kelurahan Ampel	84
Lampiran 4 : Tabel Hasil Penelitian	85
Lampiran 5 : Hasil Uji <i>Spearman Rank</i>	87
Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Penelitian	89
Lampiran 7 : Kartu Menuju Sehat	90
Lampiran 8 : Angka Kecukupan Gizi	92