

# HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN MIKRO (Zn) DENGAN PERTUMBUHAN BALITA DI KELURAHAN AMPEL KECAMATAN SEMAMPIR SURABAYA TAHUN 2018

## ABSTRAK

Pertumbuhan merupakan dasar untuk menilai kecukupan gizi balita. Indikator pertumbuhan yang banyak digunakan adalah berat badan dan pertambahan berat. Kebutuhan gizi balita meliputi zat energi, zat pembangun dan zat pengatur. Sebesar 12% energi pada balita digunakan untuk pertumbuhan. Kartu Menuju Sehat (KMS) adalah kartu yang menunjukkan kurva pertumbuhan normal anak berdasarkan berat badan menurut umur yang dibedakan berdasarkan jenis kelamin. KMS digunakan sebagai alat utama untuk memantau pertumbuhan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan asupan zat gizi makro dan mikro (Zn) dengan pertumbuhan balita di Kelurahan Ampel Kecamatan Semampir Surabaya tahun 2018. Desain penelitian adalah analitik dengan rancangan *cross sectional study* dengan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini diambil secara *Purposive Sampling*. Penelitian dan pengumpulan data dilakukan di Kelurahan Ampel Kecamatan Semampir Kota Surabaya pada bulan Januari – Juni 2018. Sampel yang memenuhi kriteria sampel dalam penelitian sebanyak 30 responden. Instrumen penelitian menggunakan food recall, KMS atau catatan penimbangan dan wawancara, dengan analisis bivariat menggunakan uji Spearman dilanjutkan dengan  $\alpha = 0,05$ . Dari hasil uji statistika didapatkan *p value* = 0.888 untuk asupan protein dengan pertumbuhan yang berarti tidak terdapat hubungan antara asupan protein dengan pertumbuhan balita. Diperoleh *p value* = 0.559 untuk asupan lemak dengan pertumbuhan yang berarti tidak terdapat hubungan antara asupan lemak dengan pertumbuhan balita didapatkan *p value* = 0.019 untuk asupan karbohidrat dengan pertumbuhan yang berarti terdapat hubungan antara asupan karbohidrat dengan pertumbuhan balita dan *p value* = 0.968 untuk asupan zinc dengan pertumbuhan yang berarti tidak terdapat hubungan antara asupan zinc dengan pertumbuhan balita di Kelurahan Ampel Kecamatan Semampir Surabaya. Disimpulkan bahwa pertumbuhan balita yang tidak sesuai cenderung terjadi pada balita yang asupan zat gizi makro maupun mikro (Zn) nya sangat kurang. Disarankan kepada ibu balita agar memberikan makanan yang bergizi seimbang pada balitanya agar pertumbuhannya tetap berjalan sesuai dengan usianya dan selalu membawa balitanya datang ke posyandu setiap bulan agar mengetahui pertumbuhan balitanya.

**Kata Kunci :** Asupan zat gizi makro, Asupan zat gizi mikro (Zn), Pertumbuhan balita

**RELATIONSHIP INTAKE OF MACRO NUTRITION AND MICRO (ZN)  
NUTRITION WITH THE GROWTH CHILDREN UNDER FIVE IN AMPEL  
SUBMISSIONS DISTRICT SEMAMPIR SURABAYA IN 2018**

**ABSTRACT**

Growth is the basis for assessing nutritional adequacy of children under five. The most widely used growth indicators are weight gain and weight gain. Nutritional needs of children include energy substances, building materials and regulating substances. About 12% of energy in infants is used for growth. Healthy Towards Card (KMS) is a card showing the normal growth curve of a child based on weight according to age differentiated by sex. KMS is used as the primary tool for monitoring growth. The purpose of this study is to determine the relationship between macro and micro nutrient intake (Zn) with the growth of children under five in Ampel sub district Semampir Surabaya in 2018.. The research design was analytical with cross sectional study design with sampling technique in this research was taken by purposive sampling. The research and data collection was done in Ampel subdistrict of Semampir Sub-district of Surabaya City in January - June 2018. The sample that met the sample criteria in the research were 30 respondents. The research instrument used food recall, KMS or weighing note and interview, with bivariate analysis using Spearman test followed by  $\alpha = 0,05$ . From the result of statistical test obtained p value = 0.888 for protein intake with a meaningful growth there is no relationship between protein intake with the growth of children under five. Obtained p value = 0.559 for fat intake with a meaningful growth there is no relationship between fat intake with growth of children under five, obtained p value = 0.019 for carbohydrate intake with a significant growth there is a relationship between carbohydrate intake with the growth of children under five and p value = 0.968 for zinc intake with a meaningful growth there is no relationship between zinc intake with growth of children under five in Ampel subdistrict of Semampir Sub-district of Surabaya City. It is concluded that growth of children under five is not suitable tends to occur in children under five whose nutritional intake of macro and micro (Zn) is very less. It is suggested to mother of children under five in order to provide balanced nutritious food in her children under five for its growth keep running according to its age and always bring her children under five come to posyandu every month to know the growth of her children under five .

**Keywords:** *Intake of macro nutrients, Intake of micronutrients (Zn), Growth children under five*