

**HUBUNGAN ANTARA KONSELING ASI EKSKLUSIF TERHADAP PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI 1 – 2 TAHUN DI PUSKESMAS CANDI
SIDOARJO**

OLEH

NOFTULLOH BINTANG MAHARDIKAN

ABSTRAK

Konseling ASI Eksklusif merupakan salah satu indikator keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara konseling ASI Eksklusif terhadap pemberian ASI Eksklusif pada ibu bayi 1 – 2 tahun di Puskesmas Candi Sidoarjo. Penelitian ini dilakukan dengan desain *cross sectional*. Penentuan sampel dilakukan dengan melihat kriteria inklusi dan eksklusi sampel. Pengambilan sampel dengan teknik *simple random sampling* yaitu sample diambil secara acak dengan besar sample yaitu 60 orang. Pengambilan data penelitian dilakukan dengan cara metode wawancara yang menggunakan kuesioner yang telah dibuat. Berdasarkan hasil statistik menggunakan uji *spearman*, didapatkan bahwa sebagian besar ibu hamil melakukan konseling ASI Eksklusif sebanyak 4 kali pertemuan terdapat 32 ibu bayi (55%), ibu bayi yang melakukan konseling ASI Eksklusif sebanyak 1-3 kali pertemuan terdapat 28 ibu bayi (47%). Ibu bayi yang memberikan ASI Eksklusif sebanyak 49 ibu bayi (82%) dan yang tidak memberikn ASI Eksklusif sebanyak 11 ibu bayi (18%). Ada hubungan antara konseling ASI Eksklusif terhadap pemberian ASI Eksklusif pada ibu bayi 1 – 2 tahun ($p= 0,007$). Dan Ibu bayi yang tidak memberikan ASI Eksklusif perlu diberikan konseling lagi tentang manfaat dan perlunya ASI Eksklusif untuk bayi dan perlu didiskusikan mengapa ibu bayi tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayi.

Kata kunci : Konseling ASI Eksklusif, Pemberian ASI Eksklusif, ASI Eksklusif

**HUBUNGAN ANTARA KONSELING ASI EKSKLUSIF TERHADAP PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI 1 – 2 TAHUN DI PUSKESMAS CANDI
SIDOARJO**

OLEH

NOFTULLOH BINTANG MAHARDIKAN

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding counseling is one indicator of exclusive breastfeeding success. This study aims to analyze the relationship between Exclusive Breastfeeding counseling on Exclusive Breastfeeding on Infant Mothers 1-2 years at Puskesmas Candi Sidoarjo. This research was conducted with cross sectional design. The sample determination was done by looking at the inclusion and exclusion criteria of the sample. Sampling with simple random sampling technique is sample taken randomly with sample size that is 60 people. The research data is collected by interview method using questionnaire that has been made. Based on statistical results using spearman test, it is found that most pregnant women do Exclusive Breastfeeding counseling as much as 4 times meeting there are 32 baby mother (55%), mother of baby who do counseling exclusive ASI 1-3 times meeting there are 28 mother baby (47%). Infant mothers who exclusively breastfed as many as 49 baby mothers (82%) and who did not give Exclusive breast milk as many as 11 baby mothers (18%). There is a relationship between Exclusive Breastfeeding counseling on Exclusive Breastfeeding on Infant Mothers 1-2 years ($p = 0.007$). And Mothers who do not breastfeed Exclusively need to be given more counseling about the benefits and the necessity of exclusive breastfeeding for babies and need to be discussed why baby mothers do not give Exclusive breastfeeding to babies.

Keywords: Exclusive Breastfeeding Counseling, Exclusive Breastfeeding, Exclusive Breast Milk