

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKSEIMBANGAN CAIRAN PADA ANAK USIA NTODDLER DENGAN GASTROENTERITIS DI RSI JEMURSARI SURABAYA

Oleh : Intan Trianggriwarni

Gastroenteritis adalah peradangan saluran pencernaan dengan manifestasi diare, dengan atau tanpa muntah dan ketidaknyamanan perut yang sering ditemukan pada anak usia toddler. Penelitian ini bersifat deskriptif dalam bentuk studi kasus yang bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan risiko ketidakseimbangan cairan pada anak usia toddler dengan gastroenteritis di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus untuk asuhan keperawatan dengan mengambil kasus sebagai unit analisis. Unit analisis diambil dua anak usia toddler dengan gastroenteritis akut yang dirawat di ruang Melati. Data dikumpulkan melalui wawancara keluarga, pemeriksaan fisik dan penyelidikan. Instrumen pengumpulan data adalah dalam format asuhan keperawatan yang dilaksanakan pada Desember 2019.

Hasil penelitian pengkajian didapatkan kedua klien mengalami manifestasi klinis utama gastroenteritis yaitu BAB cair > 3x sehari, mual, muntah, membran mukosa kering, akral hangat, lemas, dan rewel. Masalah keperawatan yang terjadi adalah risiko ketidakseimbangan cairan dengan perencanaan yaitu pemberian cairan melalui intravena, serta observasi intake dan output cairan. Pelaksanaan tindakan sesuai dengan rencana keperawatan yang sudah ditentukan. Masalah keperawatan teratasi dalam waktu 3 hari dengan evaluasi akhir kedua klien tampak membaik, mukosa bibir lembab, bising usus normal, nafsu makan meningkat, tidak muntah, BAB 1x sehari, serta tanda-tanda vital dalam batas normal.

Dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa gastroenteritis dapat menyebabkan ketidakseimbangan cairan bahkan kematian jika tidak segera ditangani. Oleh karena itu diharapkan penelitian ini dapat membantu meningkatkan keberhasilan asuhan keperawatan risiko ketidakseimbangan cairan khususnya pada anak usia *toddler* dengan memberikan perawatan sesuai perencanaan yang telah ditentukan. Serta diharapkan tempat pengambilan data yaitu RSI Jemursari Surabaya dapat memberikan pelayanan kesehatan dan mempertahankan kerjasama baik antar tim kesehatan maupun dengan klien sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang diberikan dapat mendukung kesembuhan pasien secara optimal.

Kata Kunci : Risiko ketidakseimbangan cairan, Gastroenteritis, Anak usia toddler

ABSTRACT

NURSING CARE OF FLUID IMBALANCE RISK IN TODDLER AGE CHILDREN WITH GASTROENTERITIS AT JEMURSARI SURABAYA ISLAMIC HOSPITAL

By : Intan Trianggriwarni

Gastroenteritis is inflammation of the gastrointestinal tract with manifestations of diarrhea, with or without vomiting and abdominal discomfort that are often found in toddlers. This research is descriptive in the form of case studies aimed at implementing the nursing care of fluid imbalance risk in toddler age children with gastroenteritis at Jemursari Surabaya Islamic Hospital. This study uses a case study approach to nursing care by taking a case as the unit of analysis is taken two toddler-aged with acute gastroenteritis was hospitalized at Melati room. Data were collected by family interviews, physical examination and investigations. Data collection instrument is in the format of nursing care. This study was implemented on December 2019.

The results of the study found that the two clients experienced the main clinical manifestations of gastroenteritis, namely liquid pooping > 3x daily, nausea, vomiting, dry mucous membrane, warm acral, weak, and fussy. Nursing problems that occur is a fluid imbalance risk with planning that is giving fluids through intravenously, as well as observing fluid intake and output. Implementation of actions in accordance with a predetermined nursing plan. Nursing problems resolved within 3 days with the final evaluation of the two clients looking better, moist lip mucosa, normal bowel sounds, increased appetite, no vomiting, 1x daily pooping, and vital signs within normal limits.

From these data it can be concluded that gastroenteritis can cause fluid imbalances and even death if not treated immediately. Therefore, it is hoped that this research can help improve the success of nursing care in the risk of fluid imbalance, especially in toddler-age children by providing care according to a predetermined plan. And it is expected that the data collection place that is Jemursari Surabaya Hospital can provide health services and maintain good collaboration between the health team and with clients so that it can improve the quality of nursing care services provided to support optimal patient recovery.

Keywords : *Nursing Care Children, Gastroenteritis, fluid imbalance risk*