

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN KELETIHAN PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSI JEMURSARI SURABAYA

Oleh: Diska Putri Ma'rifah

Diabetes merupakan penyakit sistemis, kronis, multifactorial yang dicirikan dengan hiperglikemia. Ketiadaan insulin pada diabetesi menyebabkan gula tidak dapat berpindah ke dalam sel sehingga tubuh tidak memperoleh energi dan menyebabkan keletihan. Riskesdas (2018), prevalensi diabetesi 8,5% sehingga estimasi penderita di Indonesia mencapai 16 juta orang.

Penelitian bertujuan untuk mempelajari asuhan keperawatan keletihan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSI Jemursari Surabaya. Penelitian menggunakan metode penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan.

Berdasarkan asuhan keperawatan, hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami keletihan dengan gejala pasien mengeluh mudah lelah ketika beraktivitas, tubuh tidak terasa segar meskipun sudah tidur, skor FACIT ≥ 30 , tampak letih, tidak mampu mempertahankan aktivitas rutin, dan peningkatan kebutuhan istirahat. Penyebab keletihan antara kedua pasien berbeda, yaitu pasien 1 disebabkan oleh perubahan kondisi fisiologis akibat adanya diabetes mellitus dan hipokalemia, sedangkan pasien 2 disebabkan perubahan kondisi psikologis akibat adanya *Diabetes Emotional Distress/Diabetes Burnout*. Perencanaan dan pelaksanaan yang dilakukan untuk menurunkan keletihan dengan pemberian pendidikan kesehatan mengenai keletihan pada diabetes mellitus, pengaturan aktivitas dengan membuat jadwal harian yang disesuaikan kemampuan dan minat pasien, pengaturan pola dan jam tidur, melakukan observasi kadar glukosa darah, kolaborasi dalam pemenuhan nutrisi, pemberian cairan IV dan insulin serta obat oral. Keletihan pada pasien 1 berkurang setelah 4 hari pemberian intervensi dan dipengaruhi kestabilan kadar kalium. Pada pasien 2 keletihan berkurang sebagian setelah 4 hari intervensi dan dipengaruhi oleh penurunan tingkat depresi pasien.

Kerjasama tim kesehatan, pasien, dan keluarga selama proses perawatan diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan sehingga masalah keperawatan mengenai keletihan dapat teratasi.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Keletihan

ABSTRACT
FATIGUE NURSING CARE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS
AT JEMURSARI ISLAMIC HOSPITAL SURABAYA

By: Diska Putri Ma'rifah

Diabetes is a systematic, chronic, multifactorial disease characterized by hyperglycemia. Deficiency of insulin on diabetics causes sugar cannot move into the cell so that the body does not acquire energy and cause fatigue. Riskesdas (2018), the prevalence of diabetics 8,5% so that the estimated patients in Indonesia reached 16 million people.

Research aims to learn the fatigue nursing care of type 2 diabetes mellitus patients at Jemursari Islamic Hospital Surabaya. This research uses descriptive research methods in the form of case studies with a nursing approach.

Based on the treatment, results showed patients experience fatigue with symptoms of patients complained easily tired when activities, the body did not feel refreshed despite of falling asleep, FACIT score ≥ 30 , looking tired, unable to maintain routine activities, and increased needs to rest. The cause of fatigue between the two patients is different, that patient 1 is caused by changes in physiological conditions due to Diabetes Mellitus and hypokalemia, while patient 2 caused changes in psychological conditions due to Diabetes Emotional Distress/Diabetic Burnout. Planning and implementation is done to reduce fatigue by providing health education about fatigue in diabetes mellitus, arrangement of activities by making a daily schedule tailored to the patient's abilities and interests, setting patterns and sleeping hours, observing blood glucose levels, collaboration in the fulfillment of nutrients, administration of fluid IV, insulin and oral medications. Fatigue in patient 1 decreases after 4 days of intervention and is affected by the stability of potassium. In patient 2 fatigue is partially reduced after 4 days of intervention and is affected by decreased levels of the patient's depression.

The cooperation of health team, patient and family during the treatment process is necessary for the success of nursing care so that nursing problems about fatigue can be resolved.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Fatigue