

**ABSTRACT****NURSING CARE OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE DEFICIT  
IN PREGNANT WOMAN WITH ANEMIA  
AT TAMBAK REJO SURABAYA PUBLIC HEALTH CENTER****Oleh: Alviana Rukmala Dewi**

Anemia in pregnancy is one of the most common health problems in the world, affecting nearly half a billion women of reproductive age. Anemia is caused by the lack number of red blood cells to distribute oxygen to the system and fetus, anemia can be known if the content of Hb < 11 gr/dl. The purpose of this research was to determine the description of nursing care deficit knowledge about nutrition in pregnant women with anemia at the Tambak Rejo Community Health Center in Surabaya. The design of this research is descriptive in the form of case studies with the nursing process approach method which includes assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. The subject of this case study was one pregnant woman with anemia at the Tambak Rejo Community Health Center in Surabaya. The results of this case study found a diagnosis of deficit knowledge about nutrition in pregnant women associated with less exposure to information. the results of this case study found a diagnosis of deficit knowledge about nutrition in pregnant women associated with less exposure to information. Planning focuses on counseling about nutritional needs during pregnancy and the content of vitamins and food consumed by the mother. The evaluation found that both patients could understand nursing care that had been implemented. It is expected for patients to pay more attention to further accelerate the healing process and maintain fetal growth and development.

Keywords: anemia, knowledge, nutrition.

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK REJO SURABAYA**

**Oleh: Alviana Rukmala Dewi**

Anemia pada kehamilan adalah salah satu masalah kesehatan paling umum di dunia, mempengaruhi hampir setengah miliar wanita usia reproduksi. Anemia disebabkan karena kurangnya jumlah sel darah merah sehat untuk menghantarkan oksigen ke jaringan dan janin, anemia dapat diketahui bila kadar Hb <11 gr/dl. Tujuan penulisan ini adalah mengetahui gambaran asuhan keperawatan defisit pengetahuan tentang nutrisi pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Tambak Rejo Surabaya. Desain penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan metode pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Subyek studi kasus ini adalah satu ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Tambak Rejo Surabaya. Hasil studi kasus ini didapatkan diagnosa defisit pengetahuan tentang nutrisi pada ibu hamil berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Perencanaan berfokus pada penyuluhan mengenai kebutuhan nutrisi saat hamil dan kandungan vitamin serta makanan yang dikonsumsi oleh ibu. Evaluasi didapatkan kedua pasien dapat memahami asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan. Diharapkan bagi pasien untuk lebih memperhatikan agar lebih mempercepat proses penyembuhan serta menjaga tumbuh kembang janin.

Kata Kunci: anemia, pengetahuan, nutrisi