

ABSTRAK

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA CEMAS PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PACAR KELING SURABAYA”

Diabetes Melitus (DM) merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Glukosa secara normal bersirkulasi dalam jumlah tertentu dalam darah, glukosa dibentuk di hati dari makanan yang dikonsumsi. Pada diabetes melitus kemampuan tubuh untuk bereaksi terhadap insulin dapat menurun atau pankreas dapat menghentikan sama sekali produksi insulin. Keadaan ini menimbulkan hiperglikemia yang dapat menyebabkan komplikasi metabolik akut seperti diabetes ketoasidosis (DKA) dan sindrom hiperglikemik hiperosmoler nonketotik (HHNK). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan cemas pada klien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pacar Keling Surabaya.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan klien DM dengan masalah cemas. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Analisa yang dilakukan secara deskriptif.

Evaluasi yang didapatkan pada klien 1 membaik setelah dilakukan tindakan keperawatan cemas pada hari ke 4. Sedangkan, pada klien 2 membaik setelah tindakan keperawatan pada hari ke 3 dengan kriteria hasil kedua klien tidak lagi mengalami lemah dan lesu, kadar glukosa darah membaik, perilaku aneh/ respon terhadap cemas menurun, kemampuan menghindari faktor cemas menurun, penggunaan system pendukung untuk menghindari cemas meningkat. Berdasarkan analisa data diperoleh kesimpulan pengkajian pada kedua klien mengalami cemas dengan skala klien 1 cemas berat dan klien 2 cemas sedang. Diagnose keperawatan disesuaikan dengan kondisi klien adalah cemas (Ansietas).

Di harapkan dengan adanya asuhan keperawatan yang diberikan dari peneliti dan petugas medis di harapkan klien dan keluarga dapat secara mandiri mencegah, meningkatkan dan mempertahankan kesehatan baik bagi diri sendiri, keluarga, maupun lingkungan, sehingga tercapai derajat kesehatan yang optimal.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Cemas

ABSTRACT

“ANXIETY NURSING CARE IN TYPE 2 DIABETES MELITUS PATIENTS AT PACAR KELING PUBLIC HEALTH CENTER SURABAYA WORKING AREA”

Diabetes mellitus (DM) is a group of heterogeneous disorders characterized by an increase in blood glucose levels or hyperglycemia. Glucose normally circulates in a certain amount in the blood. Glucose is formed in the liver from the food consumed. In diabetes mellitus the body's ability to react to insulin can decrease or the pancreas can stop insulin production altogether. This situation causes hyperglycemia which can cause acute metabolic complications such as diabetes ketoacidosis (DKA) and hyperketmoleric hyperosmoleric syndrome (non-ketotic). This study aims to determine anxiety care care for type 2 diabetes mellitus clients in Pacar Keling Health Center, Surabaya.

This research design is descriptive in the form of case studies to explore the problem of nursing care for DM clients with anxiety issues. The approach used is the nursing care approach which includes assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. Analysis conducted descriptively.

Nursing diagnoses tailored to the client's condition are anxiety (anxiety). Evaluation obtained on client 1 improved after anxious nursing action was taken on day 4. Whereas, client 2 improved after nursing action on day 3 with the second client's outcome criteria no longer experiencing weakness and lethargy, improved blood glucose levels, strange behavior / response to anxiety decreases, ability to avoid anxiety factors decreases, the use of support systems to avoid anxiety increases. Based on the analysis of the data, it was concluded that the assessment of the two clients was anxiety with the scale of the client 1 severe anxiety and client 2 moderate anxiety.

It is expected that with the nursing care provided by researchers and medical staff, it is expected that clients and families can independently prevent, improve and maintain good health for themselves, their families, and the environment, so as to achieve optimal health degrees.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Anxiety