

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi	6
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Anak Usia Sekolah	7
2.1.1 Pola Makan.....	7
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah	8
2.1.3 Karakteristik Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah	9
2.1.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pilihan Makanan Anak	13
2.1.5 Angka Kecukupan Gizi Anak Usia Sekolah	17
2.2 Status Gizi	18
2.2.1. Faktor-faktor yang Memengaruhi Status Gizi.....	18
2.3 Klasifikasi Status Gizi	19
2.3.1 Gizi Lebih.....	19
2.3.2 Gizi Baik	19
2.3.3 Gizi Kurang	20
2.3.4 Gizi Buruk	20
2.4 Penilaian Status Gizi	20
2.4.1 Penilaian Status Gizi Secara Langsung	21
2.4.2 Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung.....	26
2.5 Zat Gizi Makro dan Mikro	30
2.6 Zat Gizi Makro	30
2.6.1 Protein	30
2.6.2 Lemak.....	33
2.6.3 Karbohidrat.....	35
2.7 Zat Gizi Mikro.....	37

2.7.1 Vitamin.....	37
2.7.2 Mineral	39
2.7.3 Kalsium	41
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	44
3.1 Kerangka Konsep dan Pembahasan	44
3.2 Hipotesis Penelitian.....	46
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	47
4.1 Jenis Penelitian	47
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	47
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	47
4.3.1 Populasi	47
4.3.2 Sampel.....	47
4.4 Variabel Penelitian dan Defisi Operasional Variabel (DOV)	48
4.4.1 Variabel Penelitian	48
4.4.2 Definisi Operasional Variabel (DOV).....	49
4.5 Teknik Pengumpulan Data	51
4.5.1 Jenis Data	51
4.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	51
4.5.3 Instrumen Penelitian.....	52
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	52
4.6.1 Teknik Pengolahan.....	52
4.6.2 Analisis Data	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Hasil Penelitian	54
5.1.1 Gambaran Umum SD Negeri Kingking I Tuban Tahun 2018 ...	54
5.1.2 Karakteristik Sampel.....	55
5.1.3 Kecukupan Zat Gizi Makro.....	57
5.1.4 Kecukupan Zat Gizi Mikro (Kalsium)	59
5.1.5 Status Gizi Siswa Kelas 4 dan 5 SD Negeri Kingking I Tuban	60
5.1.6 Hubungan Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi.....	60
5.1.7 Hubungan Kecukupan Zat Gizi Mikro (Kalsium) dengan Status Gizi.....	63
5.2 Pembahasan	63
5.2.1 Hubungan Kecukupan Protein Dengan Status Gizi	63
5.2.2 Hubungan Kecukupan Lemak Dengan Status Gizi.....	65
5.2.3 Hubungan Kecukupan Karbohidrat Dengan Status Gizi	66
5.2.4 Hubungan Kecukupan Kalsium Dengan Status Gizi	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	69
6.1 Kesimpulan.....	69
6.1 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi (AKG, 2013) Anak Usia Sekolah.....	17
Tabel 2.2 Kriteria IMT Berdasarkan DepKes RI 1994	23
Tabel 2.3 Klasifikasi Status Gizi IMT/U Berdasarkan Kemenkes 2011	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel (DOV)	49
Tabel 5.1 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin Siswa Kelas 4 dan 5 SD Negeri Kingking I Tuban	56
Tabel 5.2 Distribusi Usia Responden Siswa Kelas 4 dan 5 SD Negeri Kingking I Tuban	56
Tabel 5.3 Distribusi Kecukupan Protein Rata-rata Siswa Kelas 4 dan 5 SD Negeri Kingking I Tuban	57
Tabel 5.4 Distribusi Kecukupan Lemak Rata-rata Siswa Kelas 4 dan 5 SD Negeri Kingking I Tuban	58
Tabel 5.5 Distribusi Kecukupan Karbohidrat Rata-rata Siswa Kelas 4 dan 5 SD Negeri Kingking I Tuban	58
Tabel 5.6 Distribusi Kecukupan Kalsium Rata-rata Siswa Kelas 4 dan 5 SD Negeri Kingking I Tuban	59
Tabel 5.7 Status Gizi Siswa Kelas 4 dan 5 SD Negeri Kingking I Tuban	60
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Hubungan Kecukupan Protein dengan Status Gizi	61
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Hubungan Kecukupan Lemak dengan Status Gizi	61
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Hubungan Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi	62
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Hubungan Kecukupan Kalsium dengan Status Gizi	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	44
Gambar 5.1 Bangunan Fisik SD Negeri Kingking I Tuban Tahun 2018.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	75
Lampiran 2 Form Penelitian Food Recall 24 Jam.....	76
Lampiran 3 Surat Penelitian.....	79
Lampiran 4 Data Dasar Responden.....	81
Lampiran 5 Data Asupan Responden.....	83
Lampiran 6 Dokumentasi.....	91
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data Secara Statistik.....	92