

HUBUNGAN KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN MIKRO (KALSIMUM) DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA DI SD NEGERI KINGKING 1 TUBAN TAHUN 2018

ABSTRAK

Tumbuh kembang anak usia sekolah yang optimal antara lain dipengaruhi oleh jumlah dan kualitas asupan zat gizi yang diberikan dalam makanannya. Gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak dalam jangka pendek akan memengaruhi konsentrasi belajar dan prestasi belajar. Akibat jangka panjangnya adalah penurunan kualitas sumber daya manusia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kecukupan zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat) dan mikro (kalsium) dengan status gizi pada siswa di SD Negeri Kingking 1 Tuban. Penelitian dilakukan di SD Negeri Kingking I Tuban, pada bulan Januari-Juni 2018, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua siswa kelas 4 dan 5 di SD Negeri Kingking I Tuban yang berjumlah 31 orang. Jumlah responden yang diambil yaitu seluruh siswa kelas 4 dan 5 di SD Negeri Kingking I Tuban yang ditentukan menggunakan teknik sampling jenuh. Hasil penelitian menunjukkan kecukupan gizi siswa kelas 4 dan 5 di SD Negeri Kingking I Tuban termasuk kategori di atas kecukupan ($> 120\%$ AKG) untuk protein, kategori defisit berat ($<70\%$ AKG) untuk lemak, kategori normal (90-119% AKG) untuk karbohidrat, dan kategori kurang ($<77\%$ AKG) untuk kalsium. Rata-rata siswa kelas 4 dan 5 memiliki status gizi normal (80,65%). Uji Spearman menunjukkan tidak ada hubungan antara kecukupan zat gizi makro (protein $p=0,068$, lemak $p=0,557$, karbohidrat $p=0,064$) dan tidak ada hubungan antara kecukupan zat gizi mikro (kalsium $p=0,634$) dengan status gizi.

Kata kunci: Kecukupan Zat Gizi Makro, Kecukupan Zat Gizi Mikro, Status Gizi, Siswa SD

**THE ADEQUACY BETWEEN INTAKE OF MACRO NUTRIENT AND
MICRO NUTRIENT (CALCIUM) WITH NUTRITIONAL STATUS OF
STUDENTS AT SD NEGERI KINGKING 1 TUBAN 2018**

ABSTRACT

Optimal school-aged children's growth is influenced by the amount and quality of nutrient given in their food. Disorders of growth and development of children in the short term will affect the concentration of learning and learning achievement. The long-term consequences are the decrease in the quality of human resources. The purpose of this research is to know the correlation between macro nutrient (protein, fat, carbohydrate) and micro (calcium) with nutrition status of students at SD Negeri Kingking 1 Tuban. This research was conducted at SD Negeri Kingking I Tuban, in January-June 2018, with cross sectional approach. The population of this research is all students of grade 4 and 5 at SD Negeri Kingking I Tuban which consist of 31 people. The number of respondents taken is all students of grade 4 and 5 at SD Negeri Kingking I Tuban which is determined using saturated sampling technique. The results showed that the nutritional adequacy of 4th and 5th grade students at SDN Kingking I Tuban included in the adequacy of the above categories ($> 120\%$ RDA) for protein, heavy deficit category ($<70\%$ RDA) for fat, normal category (90 to 119% RDA) for carbohydrates, and less category ($<77\%$ RDA) for calcium. The average of 4th and 5th grade students has a normal nutritional status (80.65%). Spearman's test showed that there was no relationship between the adequacy of macro-nutrients ($p = 0.068$ of protein, $p = 0.557$ of fats, $p = 0.064$ of carbohydrates) and there was no relationship between the adequacy of micronutrients (calcium $p = 0.634$) and nutritional status.

Keywords: Macro Nutrient Adequacy Substance, Micro Nutrient Adequacy Substance, Nutritional Status, Elementary Students