

ABSTRACT

NURSING CARE WITH DEFICIT NUTRITION KNOWLEDGE IN PREGNANCY WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AT HEALTH CENTER OF PUCANG SEWU

Chronic Energy Deficiency (CED) is where mother in a malnutrition condition where occurs in a long period of time. *Chronic Energy Deficiency (CED)* in pregnant women potential made Low Birth Weight Babies (LBWB) who potential to die, growth disorders and child development disorders. it also can be indirect cause of maternal death. Purpose of this study is for give nursing care with deficit nutrition knowledge in pregnancy with Chronic Energy Deficiency (CED) at health center of Pucang Sewu in 25 February 2020.

This research uses a case study with a nursing care which includes assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. The subject of this studies is two pregnant women with *Chronic Energy Deficiency (CED)* who has deficit nutrition knowledge in pregnancy at health center of Pucang Sewu. Intervention can give are check the status nutrition, discuss and giving health education about *Chronic Energy Deficiency (CED)* and nutrition in pregnancy, give a chance to ask, give question post health education. Based of the studies result, the clients have done know about *Chronic Energy Deficiency (CED)* and nutrition in pregnancy, and clients also apply eat according to nutrition needed.

In this study, the researcher take conclusion from the final evaluation that deficit nutrition knowledge in pregnancy problem can be covered by health education.

Keywords : Knowledge, *Chronic Energy Deficiency (CED)*

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN NUTRISI MASA KEHAMILAN PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah keadaan dimana ibu menderita kekurangan kalori dan protein (malnutrisi) yang berlangsung menahun (Kronis). KEK dapat menjadi penyebab tidak langsung kematian ibu dan menyebabkan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) berpotensi mengalami kematian, gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dengan defisit pengetahuan nutrisi masa kehamilan pada ibu hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya pada tanggal 25 Februari 2020.

Studi kasus ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, pelaksanaan keperawatan dan evaluasi keperawatan. Subyek penelitian ini meliputi dua klien Kekurangan Energi Kronik (KEK) dengan defisit pengetahuan nutrisi masa kehamilan di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. Intervensi yang diberikan yaitu memeriksa status gizi klien, mendiskusikan pemahaman dan memberikan pendidikan kesehatan kepada klien tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan nutrisi masa kehamilan, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kuesioner post pendidikan kesehatan. Berdasarkan hasil studi kasus didapatkan klien sudah mengerti tentang KEK dan nutrisi masa kehamilan, dan klien sudah mengonsumsi makanan yang sesuai dengan anjuran.

Dalam studi kasus ini peneliti mengambil kesimpulan dari hasil evaluasi terakhir bahwa masalah defisit pengetahuan nutrisi masa kehamilan dapat teratasi dengan pendidikan kesehatan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kekurangan Energi Kronik (KEK)