

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA KLIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA

Oleh : Niswa Aulia Nurbaiti

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis disebabkan oleh tubuh yang tidak mampu menggunakan insulin secara efektif. Prevalensi diabetes mellitus tipe 2 meningkat seiring dengan usia dan pola hidup yang tidak sehat. Ketidakstabilan gula darah dalam jangka panjang pada diabetes mellitus tipe 2 dapat memicu komplikasi kronik terutama yang terlibat dalam sistem vaskular. Kerusakan integritas kulit dapat terjadi adanya neuropati diabetik yang mengakibatkan sensasi pada kaki berkurang sehingga beresiko mengalami ulkus diabetik. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada klien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan risiko kerusakan integritas kulit di Rumah Sakit Universitas Airlangga Surabaya.

Jenis penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi dengan mengambil satu kasus sebagai unit analisis. Metode pengambilan data dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan instrumen pengumpulan data.

Berdasarkan analisa data dari hasil pengkajian sampai evaluasi keperawatan dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan antara teori dengan praktik dan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari klien tidak mengalami kerusakan integritas kulit sehingga masalah keperawatan teratasi.

Perawat atau terapis diharapkan perlu adanya perhatian khusus bagi klien diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani perawatan untuk mengikuti program terapi yang ada di Rumah Sakit. Serta perlu adanya perhatian khusus bidang keperawatan dalam pengkajian risiko kerusakan integritas kulit pada saat awal klien masuk di pelayanan kesehatan, khususnya bagi kelompok yang memiliki risiko tinggi kerusakan integritas kulit.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus Tipe 2, Risiko Gangguan Integritas Kulit

ABSTRACT

NURSING CARE OF SKIN INTEGRITY PROBLEM RISK IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS CLIENTS AT AIRLANGGA UNIVERSITY HOSPITAL SURABAYA

By : Niswa Aulia Nurbaiti

Type 2 diabetes mellitus was a chronic disease caused by the body being unable to use insulin effectively. The prevalence of type 2 diabetes mellitus increased with age and unhealthy lifestyles. Long-term blood sugar instability in type 2 diabetes mellitus could lead to chronic complications, especially those that involved in the vascular system. The skin integrity could occur due to diabetic neuropathy which could reduced sensitivity in the legs that could increased the risk diabetic ulcers. The purpose of this study was to provide an overview about nursing care of skin integrity problem risk at type 2 diabetes mellitus clients in Airlangga University Hospital Surabaya.

This research was using nursing care approach case study method that included assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation by taken one case as a unit of analysis. Data was collected using interview, observation, physical examination, and some data instruments.

The results showed that there were no differences between theory and practice. Client did not experience skin integrity problem after nursing actions were done in 3 days so as nursing problems were resolved.

Nurses or therapists were expected to have special attention in type 2 diabetes mellitus clients who undergo treatment to attend the therapeutic programs in hospital. Beside that, nurse must gave special attentions to assessed the skin integrity risk when the clients were entering the health service, especially for those who had high risk of skin integrity problem.

Keywords : Nursing Care, Type 2 Diabetes Mellitus, Impaired Skin Integrity Risk