

## **ABSTRAK**

### **STUDI *LITERATURE* PENATALAKSANAAN NYERI AKUT DENGAN TEKNIK DISTRAKSI DAN RELAKSASI PADA KLIEN POST OP *ORIF* CLOSE FRAKTUR CRURIS**

**Oleh : Adellia Dwi Noor Ninenia**

Fraktur adalah terputusnya kontinuitas jaringan tulang rawan yang umumnya disebabkan oleh rudapaksa. Nyeri adalah hal yang paling umum terjadi setelah klien mengalami pembedahan sehingga perlu dilakukan tindakan non farmakologi berupa teknik distraksi dan relaksasi untuk mengurangi rasa nyeri dan memberikan kenyamanan. Tujuan : Menjelaskan respon setelah penatalaksanaan teknik distraksi dan relaksasi pada klien Post Op ORIF Close Fraktur Cruris Dengan Masalah Nyeri Akut berdasarkan lima literatur. Metode : penelitian ini mengambil kesimpulan dari 5 jurnal tentang teknik distraksi dan relaksasi dalam penurunan tingkat nyeri. Hasil : dari kelima jurnal didapatkan hasil bahwa terjadi pengaruh yang signifikan dari penatalaksanaan teknik distraksi dan relaksasi dalam penurunan tingkat nyeri. Simpulan : bahwa penerapan Teknik distraksi dan relaksasi dapat menurunkan intensitas skala nyeri pada pasien paska ORIF dapat digunakan sebagai alternatif untuk menurunkan skala nyeri.

---

**Kata Kunci** : Fraktur, Nyeri Distraksi Dan Relaksasi

## **ABSTRACT**

### **LITERATURE STUDY MANAGEMENT ACUTE PAIN WIT DISTRACTING TECHNIQUES AND RELAXATION ON THE POST OP CLIENT ORIF CLOSE FRACTURES CRURIS**

**By : Adellia Dwi Noor Ninenia**

*Fracture is the continuation of cartilage tissue continuity which is generally caused by involuntary. Pain is the most common thing that occurs after the client has surgery so non-pharmacological measures need to be taken in the form of hand-held relaxation techniques to reduce pain and provide comfort. Objective: To explain the response after the management of distraction and relaxation techniques in Post Op ORIF clients Close Cruris Fracture with Acute Pain Problems based on five literatures. Method: this study draws conclusions from five journals about distraction and relaxation techniques in reducing pain levels. Results: From the five journals, it was found that there was a significant effect of the management of distraction and relaxation techniques in reducing pain levels. Conclusion: that the application of distraction and relaxation techniques can reduce the intensity of the pain scale in patients after ORIF can be used as an alternative to reduce the pain scale.*

---

*Keywords: Fracture, Pain, Distraction Dan Relaxation*