

ABSTRAK

RESPON PSIKOLOGIS (KECEMASAN DAN STRESS) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN LUKA GANGREN

Oleh : Adi Sukma Septiana

Penyakit Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah (Hiperglikemia) sebagai akibat dari kekurangan sekresi insulin, gangguan aktifitas insulin atau keduanya. Jumlah penderita diabetes mellitus di dunia mengalami kenaikan 2 kali lipat dibanding tahun sebelumnya. Salah satu komplikasi Diabetes Melitus adalah neuropati yang dapat menyebabkan terjadinya penurunan sensasi kaki sehingga pasien diabetes tidak dapat merasakan rangsang panas dan dingin, dan dapat terjadi kerusakan pada syaraf yang menyebabkan kulit lebih sering terjadi cedera dan berakhir dengan timbulnya luka gangrene. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui respon psikologis (kecemasan dan stress) pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan luka gangrene. Oleh karena itu, penulis menyimpulkan hasil respon psikologis (Kecemasan dan Stress) dari *literature review* yang sudah ditelaah bahwa pasien Diabetes Mellitus dengan ulkus diabetikum merasa lebih emosional dan mengalami gangguan kecemasan. Hubungan derajat luka diabetik juga mempengaruhi tingkat stress pasien diabetes Mellitus, semakin tinggi derajat luka maka pasien juga akan mengalami tingkat stress yang berat. Sedangkan pada pasien diabetes melitus dengan luka gangren yang telah mendapatkan perawatan ulkus diabetikum, pasien merasa lebih percaya diri dan sebagian dapat menerima penyakit diabetes yang dideritanya merupakan bagian normal dari hidupnya.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Luka Gangren, Respon Psikologis (Kecemasan dan Stress)

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL RESPONSE (ANXIETY AND STRESS) IN PATIENTS OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 WITH GANGRENE WOUNDS

By: Adi Sukma Septiana

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by high blood glucose levels (hyperglycemia) as a result of a lack of insulin secretion, impaired insulin activity, or both. The number of people with diabetes mellitus in the world has increased 2-fold compared to the previous year. One complication of diabetes mellitus is neuropathy which can cause a decrease in foot sensation so that diabetic patients cannot feel hot and cold stimuli, and nerve damage can occur which causes more frequent skin injury and ends with gangrene sores. This study aims to determine the psychological response (anxiety and stress) in patients with type 2 diabetes mellitus with gangrene wounds. Therefore, the authors conclude the results of psychological responses (Anxiety and Stress) from the literature review that has been reviewed that Diabetes Mellitus patients with diabetic ulcers feel more emotional and anxiety disorders. The relationship between the degree of diabetic injury also influences the stress level of diabetes mellitus patients, the higher the degree of injury, the patient will also experience severe stress levels. Whereas in patients with diabetes mellitus with gangrene wounds that have received treatment for diabetic ulcers, patients feel more confident and some can accept diabetes which is a normal part of their lives.

Keywords : Diabetes Mellitus, Gangrenous Injury, Psychological Response (Anxiety and Stress)