

ABSTRAK

“KEPATUHAN DIET PADA KLIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TAMBAK REJO SURABAYA”

Kepatuhan atau yang juga disebut “*adherancy*” adalah tindakan nyata untuk mengikuti aturan atau prosedur dalam upaya perubahan sikap atau perilaku. Kepatuhan diet adalah sejauh mana perilaku klien sesuai dengan ketentuan diet yang diberikan oleh professional kesehatan. Kepatuhan diet merupakan komponen utama keberhasilan penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2 yang dikenal dengan 4 pilar utama pengelolaan yaitu penyuluhan, perencanaan diet, latihan jasmani, dan obat hipoglikemik. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat kepatuhan klien diabetes terhadap dietnya.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus dengan sampel 32 responden dan menggunakan teknik total sampling yang pengumpulan datanya dilakukan mulai dari 11 Mei -16 Mei 2019.

Dalam kepatuhan diet pada klien Diabetes melitus tipe 2 diukur dengan metode kepatuhan diet dari Karim (2013), yang menggunakan skala menurut Azwar, Saifuddin (2012), dengan membagi menjadi 3 golongan antara lain kepatuhan diet rendah, sedang, dan tinggi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa klien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tambak Rejo Surabaya 78% nya memiliki kepatuhan diet yang sedang, dan sisanya 13% kepatuhan yang rendah dan 9% memiliki kepatuhan yang tinggi.

Data penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi petugas pelayanan medis terutama perawat dalam mengetahui tingkat kepatuhan diet klien diabetes melitus tipe 2 sehingga sebagai acuan dalam penatalaksanaan terhadap klien diabetes.

Kata Kunci : kepatuhan diet, klien diabetes melitus tipe 2

ABSTRACT

“DIET ADHERANCE OF CLIENTS WITH DIABETES MELITUS TIPE 2 IN TAMBAK REJO HEALTH CENTRE SURABAYA”

Adherence or also called "adherancy" is a real action to follow rules or procedures in an effort to change attitudes or behavior. Dietary adherence is the extent to which client behavior is in accordance with dietary provisions provided by health professionals. Dietary adherence is a major component of the successful implementation of diabetes mellitus known as the 4 main pillars of management, namely counseling, diet planning, physical exercise, and hypoglycemic drugs.

The purpose of this study is to determine the level of adherence of diabetes clients to their diet. This study uses descriptive research with a case study design with a sample of 32 respondents and uses a total sampling technique in which data collection is carried out from 11 May to 16 May 2019.

In adherence to the diet of clients type 2 diabetes mellitus is measured by the dietary compliance method of Karim (2013), which uses a scale according to Azwar, Saifuddin (2012), by dividing it into 3 groups, including adherence to a low, medium and high diet.

The results of this study indicate that the diabetes mellitus tipe 2 client at the Surabaya Tambak Rejo Puskesmas 78% had moderate dietary adherence, and the remaining 13% had low adherence and 9% had high adherence.

The data of this study are expected to be used as a reference for medical service workers, especially nurses in knowing the level of adherence to the client's diet type 2 diabetes mellitus so that it is a reference in the management of diabetes clients.

Keyword : diet adherence, client diabetes melitus tipe 2