

ABSTRAK

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMK NEGERI 10 SURABAYA

Oleh : Farah Aulia Nughraini

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh dampak buruk anemia terhadap penurunan imunitas, penurunan konsentrasi belajar dan produktivitas pada remaja putri yang angka kejadiannya di Indonesia meningkat. Remaja putri lebih beresiko terkena anemia karena pada masa ini mereka sangat memperhatikan bentuk tubuh (*body image*) sehingga membatasi konsumsi makanan dan melakukan diet ketat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengetahuan remaja putri tentang anemia.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu mendiskripsikan pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan pendekatan proses keperawatan tahap pengkajian. Total sampel dalam penelitian ini adalah 124 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* yaitu teknik pengambilan sampel secara acak tanpa memperhatikan strata dalam populasi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar (82 %) pengetahuan remaja putri tentang anemia baik, sebagian besar (55 %) pengetahuan remaja putri tentang tanda gejala anemia kurang, hampir setengahnya (44 %) pengetahuan remaja putri tentang penyebab anemia baik, hampir seluruhnya (82 %) pengetahuan remaja putri tentang dampak anemia baik dan hampir setengahnya (55 %) pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia cukup.

Diharapkan remaja putri lebih meningkatkan pengetahuan tentang anemia dengan banyak membaca buku atau mencari informasi dari berbagai sumber.

Kata Kunci : Pengetahuan Remaja Putri. Anemia

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF DAUGHTERS ABOUT ANEMIA IN VOCATIONAL HIGH SCHOOL 10 SURABAYA

By: Farah Aulia Nughraini

This research is motivated by the adverse effects of anemia on decreasing immunity, decreasing learning concentration and productivity in young women whose incidence rate in Indonesia is increasing. Young women are more at risk of anemia because at this time they are very concerned about body shape so that it limits food consumption and follows a strict diet. The purpose of this study was to identify the knowledge of young women about anemia.

This study uses a descriptive method that is describing the knowledge of young women about anemia with the approach to the nursing process assessment stage. The total sample in this study was 124 people. The sampling technique uses simple random sampling, which is a random sampling technique without regard to data in the population.

The results showed that most (82%) knowledge of young women about anemia was good, most (55%) of young girls' knowledge of signs of anemia were lacking, almost half (44%) of young women knowledge of the causes of anemia were good, almost entirely (82 %) the knowledge of young women about the effects of anemia is good and almost half (55%) of young women knowledge about anemia prevention is sufficient.

It is expected that girls will increase their knowledge of anemia by reading books or seeking information from various sources.

Keywords: Young Women Knowledge. Anemia