

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA

**Oleh :
Asri Nashiroh**

Kurangnya pengetahuan dan deteksi dini penyakit, serta pola pemenuhan nutrisi yang kurang baik pada masyarakat, memicu timbulnya penyakit hipertensi dan diabetes mellitus yang merupakan faktor penyebab gagal ginjal kronis. Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan gangguan fungsi renal yang progresif dan irreversibel dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit. Kegagalan fungsi ginjal dapat menimbulkan komplikasi gangguan kesehatan lainnya, salah satunya adalah kondisi overload cairan yang merupakan faktor pemicu terjadinya gangguan kardiovaskuler bahkan kematian. Sebagai penyakit yang kompleks, gagal ginjal kronis membutuhkan penatalaksanaan yang komprehensif, sehingga akan meminimalisir komplikasi dan meningkatkan harapan hidup klien. Dukungan keluarga juga menjadi salah satu faktor untuk keberhasilan dalam terapi. Oleh karena itu, penulis memaparkan hubungan keluarga dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa. Penulisan ilmiah ini menggunakan metode *literature review*. Hasil dari *literature review* menemukan bahwa hampir keseluruhan penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa mempunyai kualitas hidup yang baik berkat dukungan keluarga yang baik.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup

ABSTRACT
FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP ON THE QUALITY OF LIFE OF
CHRONIC KIDNEY FAILED PATIENTS THAT IS THROUGH
HEMODIALYZING THERAPY

By :
Asri Nashiroh

Lack of knowledge and early detection of the disease, as well as poor nutritional fulfillment patterns in the community, triggers the onset of hypertension and diabetes mellitus which are factors that cause chronic kidney failure. Chronic renal failure (CRF) is a progressive and irreversible disruption of renal function where the body's ability fails to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance. Renal function failure can lead to complications of other health problems, one of which is the condition of fluid overload which is a trigger factor for cardiovascular disorders and even death. As a complex disease, chronic kidney failure requires comprehensive management, which will minimize complications and increase client life expectancy. Family support is also a factor for success in therapy. Therefore, the authors describe the family relationship with the quality of life of patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis therapy. The scientific writing uses the literature review method. The results of the literature review found that almost all patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis have a good quality of life thanks to good family support.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Family Support, Quality of Life