

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA KLIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER

Alvan Yacob Firmansyah
Prodi D3 Keperawatan Soetomo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Penyakit jantung koroner sering menimbulkan kematian mendadak yang akan mengakibatkan pasien mengalami ansietas, hal ini dapat memperburuk keadaan jantung. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan bahwa penyakit kardiovaskuler merupakan penyebab kematian dan kecacatan di seluruh dunia. Diperkirakan 17,7 juta orang meninggal karena penyakit kardiovaskuler pada tahun 2015, mewakili 31% dari semua kematian global. Tujuan penelitian ini mengetahui asuhan keperawatan ansietas pada klien dengan penyakit jantung koroner.

Penelitian ini menggunakan metode literature review dengan data yang diperoleh, dikompilasi, dianalisis, dan disimpulkan sehingga mendapatkan kesimpulan mengenai studi literatur. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar checklist keperawatan dari beberapa peneliti.

Berdasarkan analisis data diperoleh pada ansietas adalah rasa takut akan kematian dan nyeri pada dada. Perencanaan keperawatan dapat dilakukan sesuai dengan intervensi yang terdapat pada teori lalu diaplikasikan ke kasus nyata serta mendapatkan hasil mengarah ke keadaan yang lebih baik dan klien tidak merasa khawatir. Pelaksanaan keperawatan seharusnya bertahap dan membutuhkan waktu yang cukup lama. Evaluasi akhir dari tiap jurnal didapatkan hasil berupa tingkat ansietas menurun.

Diharapkan kepada perawat untuk memperhatikan psikologis klien penyakit jantung koroner.

Kata Kunci : penyakit jantung koroner, asuhan keperawatan, ansietas.

ABSTRACT
NURSING CARE OF ANXIETY
IN CORONARY HEART DISEASES CLIENTS

Alvan Yacob Firmansyah
D3 Soetomo Nursing Department
Health Polytechnic of Minister of Health (MoH) Surabaya

This scientific paper was compiled based on data obtained from various literatures which states that coronary heart diseases often caused patients to experiencing anxiety, this can worsen the condition of the coronary heart diseases clients which could result sudden death. World Health Organization (WHO) stated that cardiovascular diseases were the caused of death and disability throughout the world. 17,7 million people were estimated have died due to cardiovascular diseases in 2015, this represent 31% of global mortality rate.

This study uses the literature review method with the data obtained compiled, analyzed, and concluded so as to obtain conclusions regarding the study of literature. The data collection instrument used a nursing journal review from several researchers.

Based on the analysis of the data obtained in anxiety is fear of death and chest pain. Nursing planning can be done in accordance with the interventions contained in the theory and then applied to real cases and get results leading to better conditions and the client does not feel worried. Implementation of nursing needs to be done holistically because anxiety can occur at any time. The final evaluation of each journal obtained results in the form of decreased anxiety levels.

To assess the expected nurses to pay attention to the psychological client coronary heart disease.

Keywords: coronary heart disease, nursing care, anxiety