

GAMBARAN FAKTOR PSIKOLOGIS IBU MENYUSUI DALAM PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN AMPEL WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOTOPO KOTA SURABAYA

(Studi Kuantitatif Kelurahan Ampel, Kecamatan Semampir, Kota Surabaya)

Abstrak

ASI merupakan makanan alamiah atau susu terbaik bernutrisi dan berenergi tinggi yang mudah dicerna dan mengandung komposisi nutrisi yang seimbang dan sempurna untuk tumbuh kembang bayi yang tersedia setiap saat, siap disajikan dalam suhu kamar dan bebas dari kontaminasi. Tujuan penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai faktor psikologis ibu menyusui dalam praktek pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Ampel wilayah kerja Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya. Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode *cross sectional*. Menggunakan sampel penelitian 46 orang yang diambil secara *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Variabel penelitian ini adalah faktor psikologis ibu menyusui dan praktek pemberian ASI Eksklusif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat psikologis ibu menyusui di Kelurahan Ampel Kota Surabaya, semua dari 46 senang bisa memberikan ASI. Psikologis ibu menyusui rata-rata semua merasa senang dapat memberikan ASI kepada bayi mereka, meskipun ada sebagian yang tidak dapat memberikan ASI secara Eksklusif karena kesibukan ibu dalam bekerja.

Kata kunci: *ASI, faktor psikologis ibu dan praktek pemberian ASI Eksklusif*

*THE DESCRIPTION OF THE PSYCHOLOGICAL FACTORS IN THE
PRACTICE OF NURSING MOTHERS BREAST FEEDING EXCLUSIVELY ON
NEIGHBORHOOD HEALTH CENTERS WORK AREA SIDOTOPO AMPEL
SURABAYA*

(The Quantitative Study Of The Village Of Semampir, Ampel, Surabaya)

Abstract

BREAST MILK is the natural food or milk the best nutritious vegetables and high energy that is easy to digest and contains a balanced nutritional composition and perfect for growing baby flower that is available at all times, ready to be served in room temperature and free from contamination. The purpose of this research is expected to give an overview about the psychological factors of nursing mothers in the practice of Exclusive breast feeding in infants aged 6-12 months in Kelurahan Ampel working area Clinics Sidotopo Surabaya city. The design of this research is a descriptive cross sectional methods. Research using a sample of 46 people who were taken as a simple random sampling. Instrument research using questionnaires. This research is the variable factor of psychological nursing mothers and the practice of Exclusive breast feeding. The research results showed that levels of psychological nursing mothers in Kelurahan Ampel Surabaya city, all of the 46 glad to provide breast milk. Psychological nursing mothers an average of all feel happy to be able to provide BREAST MILK to their babies, though there are some who can not give BREAST MILK exclusively because of the flurry of mothers in work..

Keywords: NURSING, psychological factors and practices of mothers breast feeding Exclusively