

ABSTRAK

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK REJO SURABAYA”

Oleh: Aisyah Dewi Fortuna

Penyakit diabetes mellitus merupakan penyakit yang masih menjadi salah satu masalah kesehatan di masyarakat. Sehingga diperlukan penanganan secara efektif, terutama dalam penatalaksanaan dan pengontrolan kadar gula darah. Saat ini keluarga memiliki pengaruh penting terhadap pemeliharaan kesehatan anggota keluarga yang sakit diabetes mellitus. Tujuan dilakukan penelitian yaitu membandingkan dua asuhan keperawatan keluarga dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif pada klien diabetes mellitus di wilayah kerja Tambak Rejo Surabaya

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus menggunakan metode wawancara dengan instrumen format pengkajian keperawatan, penyajian data hasil studi kasus berupa kalimat dan berisi gambaran umum tentang kesimpulan hasil studi kasus kemudian dianalisis dengan membandingkan hasil data yang diperoleh dari dua subyek. Adapun subjek dari penelitian ini yaitu dua keluarga dengan diabetes mellitus yang mempunyai masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan.

Hasil studi kasus didapatkan bahwa klien tidak mengetahui tentang diabetes mellitus, tidak rutin minum obat dan tidak melakukan pemeriksaan ke pelayanan kesehatan. Sehingga didapatkan diagnosis keperawatan pada klien pertama yaitu manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan, sedangkan pada klien dua yaitu manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Sehingga direncanakan untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada penderita dan keluarganya. Implementasi yang dilakukan yaitu penyuluhan kesehatan tentang penyakit diabetes mellitus meliputi definisi, penyebab, tanda dan gejala, serta cara pencegahan. Evaluasi didapatkan setelah pelaksanaan proses keperawatan selama tiga hari pada kedua klien yaitu tidak mengalami peningkatan gula darah.

Diharapkan keluarga ikut berperan aktif dalam merawat anggota keluarga yang sakit dengan memantau pola makan, melakukan pemeriksaan gula darah rutin dan mengingatkan untuk minum obat secara rutin.

Kata Kunci: manajemen kesehatan tidak efektif, diabetes mellitus, keperawatan keluarga.

ABSTRACT

“FAMILY NURSING CARE WITH INEFFECTIVE HEALTH MANAGEMENT TO DIABETES MELLITUS CLIENT AT THE WORK AREA OF TAMBAKREJO HEALTH CENTER SURABAYA”

By: Aisyah dewi Fortuna

Diabetes mellitus is a disease that is still one of the health problems in society. So that an effective treatment is needed, especially in the management and control of blood sugar levels. Currently, the family has an important influence on maintaining the health of family members who are sick with diabetes mellitus. The aim of the research was to compare two family nursing care with ineffective health management problems for diabetes mellitus clients in the Tambak Rejo Surabaya work area.

This type of research is a descriptive study in the form of a case study using the interview method with the nursing assessment format instrument, the presentation of the case study data in the form of a sentence and contains an overview of the conclusions of the case study results and then analyzed by comparing the results of the data obtained from the two subjects. The subjects of this study were two families with diabetes mellitus who had ineffective health management problems.

The results of the case study found that the client did not know about diabetes mellitus, did not regularly take medication and did not go to health services. So that the nursing diagnosis was obtained in the first client, namely ineffective health management related to the inability of the family to recognize health problems, while the second client, namely ineffective health management, was related to the inability of the family to care for sick family members. So it is planned to provide health education to sufferers and their families. The implementation is health education about diabetes mellitus including definitions, causes, signs and symptoms, and ways of prevention. The evaluation was obtained after the implementation of the nursing process for three days on both clients, namely that they did not experience an increase in blood sugar.

It is hoped that the family will take an active role in caring for sick family members by monitoring diet, conducting routine blood sugar checks and reminding them to take medication regularly.

Keywords : Ineffective health management, diabetes mellitus, family nursing