

# **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA KLIEN KANKER PAYUDARA POST OPERASI MASTEKTOMI DI RS HAJI SURABAYA**

**Oleh: Estri Dwi Astika**

## **Abstrak**

*Kanker payudara merupakan penyakit keganasan yang membutuhkan penyembuhan dengan cara operasi. nyeri pada pasien post operasi merupakan nyeri akut. pada pasien post operasi mastektomi sebanyak 61% penderita mengeluh nyeri pada bagian yang di operasi, 41,5% merasa kesakitan dan 34,1 % merasakan mual. penulis melakukan penelitian mengenai asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut pada klien kanker payudara post operasi dengan tujuan sebagai bahan pertimbangan seta referensi bagi perkembangan ilmu keperawatan sehingga dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan.*

*Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. unit analisis yang di teliti yaitu masalah utama nyeri akut. data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan metode wawancara dengan subjek penelitian, menggunakan catatan rekam medis dan observasi serta pemeriksaan fisik.*

*Hasil pengkajian gejala nyeri akut meliputi penyebab nyeri, kualitas dan kuantitas nyeri yang dirasakan, lokasi nyeri, skala nyeri 1-10, waktu saat nyeri timbul. Penyebab nyeri akut post operasi mastektomi adalah terputusnya kontinuitas jaringan yang terjadi saat melakukan prosedur operasi pembedahan mastektomi. Perencanaan untuk mengatasi nyeri meliputi memberikan analgetik sesuai advice dokter dan mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam setelah diberikan intervensi nyeri berkurang, skala nyeri 2.*

*Diharapkan klien kanker payudara post operasi mastektomi dengan masalah nyeri dapat menaati program terapi yang diberikan. Melakukan teknik relaksasi nafas dalam secara mandiri. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai media informasi tentang peningkatan mutu asuhan keperawatan khusus pada klien kanker payudara post operasi mastektomi dengan nyeri akut.*

*Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Kanker Payudara Post Operasi Mastektomi, Nyeri Akut*

# **NURSING CARE WITH ACUTE PAIN PROBLEM IN BREAST CANCER CLIENT POSTOPERATIVE MASTECTOMY IN GENERAL HOSPITAL HAJI SURABAYA**

**By: Estri Dwi Astika**

## **Abstract**

*Breast cancer is a malignant disease that requires surgical healing. pain in postoperative patients is acute pain. In postoperative mastectomy patients, 61% of patients complained of pain in the operation, 41.5% felt pain and 34.1% felt nausea. The authors conducted research on nursing care with acute pain problems in postoperative breast cancer clients with the aim of being a consideration and reference for the development of nursing science so as to improve the quality of nursing care.*

*This study uses a descriptive research method in the form of a case study with a nursing care approach that includes diagnostic assessment, planning, implementation and evaluation. The unit of analysis studied was the main problem of acute pain. The research data were collected using the interview method with research subjects, using medical records and observation and physical examination.*

*The results of the assessment of acute pain symptoms include the cause of pain, the quality and quantity of pain felt, the location of the pain, the pain scale 1-10, the time when the pain occurs. The cause of acute post-mastectomy pain is the disconnection of tissue continuity that occurs when performing a mastectomy surgical procedure. Planning for pain management includes providing analgesics according to doctor's advice and teaching deep breath relaxation techniques after being given pain relief intervention, pain scale 2.*

*It is expected that clients of post-mastectomy breast cancer with pain problems can comply with the therapy program given. Doing deep breath relaxation techniques independently. It is hoped that the results of this study can be used as a medium of information about improving the quality of special nursing care in clients with postoperative breast cancer mastectomy with acute pain.*

*Keywords: Nursing care, Breast cancer post operative mastectomy, Acute pain.*