

## ABSTRAK

### **ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI SURABAYA**

Mega Ovalia Putri

Prodi D3 Keperawatan Sutomo

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Defisi nutrisi merupakan asupan nutrisi tidak cukup memenuhi kebutuhan metabolisme. Defisit nutrisi pada masa kehamilan akan menimbulkan suatu masalah baik pada ibu maupun janin yang dikandungnya terutama pada ibu hamil dengan anemia. Oleh karena itu, penulis melakukan penelitian mengenai asuhan keperawatan deficit nutrisi pada ibu hamil dengan anemia dengan tujuan memperoleh informasi baru dan sebagai bahan perbandingan serta referensi bagi perkembangan ilmu keperawatan sehingga dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan yang berkaitan dengan masalah tersebut.

Peneliti ini menggunakan metode penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan, yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Unit analisis yang diteliti yakni dua ibu hamil dengan anemia di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya dengan masalah utama deficit nutrisi. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan metode wawancara dengan subjek penelitian, menggunakan metode wawancara dengan subjek penelitian, menggunakan catatan rekam medis dan observasi umum. Instrument pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan maternitas.

Berdasarkan analisa data diperoleh kesimpulan pengkajian yaitu kedua klien mengalami masalah dalam deficit nutrisi, diagnose keperawatan disesuaikan dengan kondisi klien adalah deficit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mencerna makanan. Evaluasi yang didapatkan pada klien 1 dan 2 yaitu klien dapat memenuhi kebutuhan nutrisi pada hari ketiga ditandai dengan keadaan lemah berkurang, mual muntah berkurang, nafsu makan membaik.

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan dukungan dan motivasi bagi ibu hamil dengan anemia untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya sebaik mungkin.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Ibu Hamil dengan Anemia, Defisit Nutrisi

*ABSTRACT**NURSING CARE NUTRITION DEFICIT TO PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA AT ISLAMIC HOSPITAL JEMURSARI SURABAYA*

Mega Ovalia Putri  
Prodi D3 Keperawatan Sutomo  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Nutrition deficits are insufficient nutrition intake to meet metabolic needs. Nutrition deficits during pregnancy will cause a problem both for the mother and the fetus it contains, especially in pregnant women with anemia. Therefore, the authors conducted a study of nursing deficit nursing care in pregnant women with anemia with the aim of obtaining new information and as a comparison and reference for the development of nursing knowledge so as to improve the quality of nursing care related to the problem.

This researcher uses a descriptive research method in the form of a case study with a nursing care approach, which includes assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. The unit of analysis studied was two pregnant women with anemia at the Jemursari Islamic Hospital in Surabaya, with the main problem being the nutrition deficit. Research data were collected using interviews with research subjects, using interviews with research subjects, using medical records and general observations. The instrument collects data using a maternity nursing care format.

Based on the analysis of the data, it was concluded that the two clients experienced problems in nutrition deficits, nursing diagnoses adjusted to the client's condition were nutrition deficits associated with inability to digest food. Evaluations obtained on clients 1 and 2, namely the client can meet the nutrition needs on the third day is characterized by reduced weak state, reduced nausea, vomiting, improved appetite.

It is hoped that this research can provide support and motivation for hamul mothers with anemia to meet their nutrition needs as well as possible.

Key word: Nursing Care, Pregnant Women with Anemia, Nutritional Deficits