

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN NYERI KEPALA PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAKREJO SURABAYA

Oleh: Retno Dwi Jayanti

Nyeri kepala merupakan salah satu gejala yang sering dirasakan oleh penderita hipertensi dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga akan mempengaruhi perannya dalam keluarga. Keluarga sebagai orang terdekat sangat berpengaruh dalam pemeliharaan kesehatan anggota keluarga, terutama dalam penatalaksanaan yang tepat pada anggota keluarga yang menderita hipertensi. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga dengan masalah nyeri kepala pada klien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tambakrejo Surabaya.

Metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Studi kasus ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Tambakrejo Surabaya. Subyek dalam studi kasus adalah keluarga yang mengalami nyeri kepala akibat hipertensi.

Hasil studi kasus didapatkan bahwa pengkajian pada kedua klien tekanan darahnya tinggi dan terdapat gejala nyeri kepala. Diagnosis pada klien 1 yaitu ketidakmampuan merawat anggota keluarga dengan nyeri kepala akibat hipertensi, sedangkan pada klien 2 ketidakmampuan dalam mengenal masalah kesehatan. Intervensi yang dilakukan adalah mengkaji pengetahuan klien tentang hipertensi, memberikan penyuluhan tentang hipertensi dan cara mengatasi nyeri kepala serta cara mengajarkan teknik relaksasi napas dalam, menganjurkan teknik distraksi, menganjurkan pemberian kompres hangat. Evaluasi menunjukkan bahwa masalah teratasi dengan 2 kali kunjungan rumah sesuai dengan kriteria hasil. Skala nyeri 0, tekanan darah 140/90 mmHg, klien dapat menjelaskan secara singkat dari penyuluhan yang diberikan, mampu melakukan teknik relaksasi napas dalam, teknik distraksi, dan pemberian kompres.

Diharapkan bagi keluarga untuk berperan aktif dalam merawat anggota keluarga yang sakit, dengan cara meningkatkan untuk meminum obat secara rutin dan mengontrol tekanan darah agar tidak timbul gejala nyeri kepala.

Kata Kunci : Nyeri kepala, hipertensi, asuhan keperawatan keluarga

ABSTRACT

FAMILIES NURSING CARE WITH HEADACHES IN HIPERTENSIVE CLIENTS AT TAMBAKREJO PUBLIC HEALTH CENTER SURABAYA WORKING AREA

By: Retno Dwi Jayanti

Headache is one of the symptoms that is often felt by sufferer hypertension and can interfere with daily activities that will affect its role in the family. The family as the closest person is very influential in maintaining the health of family members, especially in the proper management of family members who suffer hypertension. The purpose of this case study is to know families nursing care with headache problems in hypertensive clients at Tambakrejo Public Health Center Surabaya working area.

Case study method with nursing care approach. This case study was conducted at Tambakrejo Public Health Center Surabaya working area. Subjects in the case study were families who experienced headaches due to hypertension.

The results of the case study showed that the assessment of both clients had high blood pressure and symptoms of headache. Client 1 diagnosis is the inability to care family members with headaches due to hypertension, whereas client 2 is inability to recognize health problems. The interventions carried out were to examine the client's knowledge about hypertension, provide counseling about hypertension and how to cope with headaches as well as how to teach deep breathing relaxation techniques, recommend distraction techniques, and recommend giving warm compresses. The evaluation shows that the problem was resolved with 2 home visits according to the outcome criteria. Pain scale 0, blood pressure 140/90 mmHg, the client can briefly explain the counseling given, able to do deep breathing relaxation techniques, distraction techniques, and giving compresses.

It is expected that families will play an active role in caring for sick family members, by increasing their routine medication intake and controlling blood pressure to avoid headache symptoms.

Keyword: Headache, hypertensive, family nursing care