

Studi Literatur Penanganan Ikterus Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)

Erfika Nur Baitya

Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo, Poltekkes Kemenkes Surabaya
Erfikabaitya6@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi dengan berat lahir kurang dari 2500 gram tanpa memandang usia kehamilannya, baik prematur atau cukup bulan (Kemenkes, 2009), sedangkan ikterus neonatorum ialah gambaran klinis berupa pewarnaan kuning pada kulit dan mukosa karena adanya deposisi produk akhir katabolisme hem, yaitu bilirubin. Ikterus neonatorum dapat bersifat fisiologis maupun patologis beberapa faktor dapat disebabkan oleh berat badan lahir rendah. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis penanganan ikterus pada bayi BBLR melalui studi literatur.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian dengan metode *literature review*.

Hasil: Hasil analisis dari studi literatur diketahui bahwa Masalah yang sering dialami bayi baru lahir adalah ikterus neonatorum. Metode pelaksanaan bayi baru lahir dengan ikterus ialah tindakan fototerapi dan pemberian ASI.

Kesimpulan: Penggunaan fototerapi tergantung pada berbagai faktor untuk menurunkan kadar bilirubin dengan cepat misalnya, jarak pemasangan alat terhadap intensitas area penyinaran *blue light therapy* lampu *fluorescent* atau lampu *LED*, area penyinaran *blue light therapy* lampu *fluorescent* atau lampu *LED*, berdasarkan luas area dan intensitas penyinaran

Kata Kunci: BBLR, Ikterus, Fototerapi.

Abstract

Background: *Low Birth Weight Babies (LBW) are babies with birth weights of less than 2500 grams regardless of gestational age, either premature or full term (Kemenkes, 2009), whereas neonatal jaundice is a clinical picture of yellow staining of the skin and mucosa due to the deposition of the final product hem catabolism, which is bilirubin. Neonatal jaundice can be physiological or pathological, several factors can be caused by low birth weight. The purpose of this study was to analyze the treatment of jaundice in LBW infants through a literature study.*

Method: *This research is a research with literature review method.*

Results: *The results of the analysis of the literature study note that A problem that is often experienced by newborns is jaundice neonatorum. The method of implementing a newborn with jaundice is the act of phototherapy and breastfeeding.*

Conclusion: *The use of phototherapy depends on various factors to reduce levels of bilirubin quickly, for example, the distance of the equipment to the intensity of the radiation are blue light therapy light fluorescent or lights LED, irradiation area blue light therapy light fluorescent or lights LED, based on area and intensity of radiation*

Keywords: *LBW, Jaundice, Phototherapy*