

ABSTRAK

“ASUHAN KEPERAWATAN KELEBIHAN VOLUME CAIRAN PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSI BERAT DI RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI SURABAYA”

Oleh : Arwanti Wardani

Preeklampsia berat adalah penyakit yang ditandai dengan adanya hipertensi, proteinuria dan edema yang timbul selama kehamilan atau sampai 48 jam postpartum, umumnya terjadi pada trimester III kehamilan. Preeklampsia merupakan salah satu penyebab terbesar kematian ibu di Indonesia dan angka kematian ibu di Indonesia termasuk tertinggi di Asia Tenggara. Hal ini menunjukkan bahwa preeklampsia merupakan penyebab utama kematian ibu dan penyebab kematian perinatal tertinggi di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan kelebihan volume cairan pada ibu hamil preeklampsia berat di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Desain Penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan preeklampsia berat dengan masalah kelebihan volume cairan. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Analisis yang dilakukan secara deskriptif.

Berdasarkan analisis data diperoleh kesimpulan pengkajian yaitu kedua klien mengalami edema pada ekstremitas bawah dan proteinuria. Diagnosis keperawatan ditegakkan dengan mengacu pada kondisi klien yaitu kelebihan volume cairan interstitial yang berhubungan dengan perubahan permeabilitas pembuluh darah. Evaluasi yang didapatkan pada klien 1 dan 2 yaitu keadaan klien membaik pada hari perawatan kedua dengan hasil edema berkurang, tekanan darah klien membaik, produksi urine klien meningkat, dan denyut jantung janin membaik.

Di harapkan dengan adanya asuhan keperawatan yang diberikan dari peneliti dan perawat diharapkan klien dan keluarga secara mandiri dapat menerapkan pola diet sehingga dapat mencegah terjadi edema dan menghindari faktor risiko terjadi preeklampsia.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Preeklampsia Berat. Kelebihan Volume Cairan.

ABSTRACT

"NURSING CARE OF EXCESS FLUID VOLUME IN PREGNANT WOMEN WITH SEVERE PREECLAMPSIA AT JEMURSARI ISLAMIC HOSPITAL SURABAYA "

By : Arwanti Wardani

Severe preeclampsia is a disease characterized by hypertension, proteinuria and edema that occurs during pregnancy or up to 48 hours postpartum, generally occurring in the third trimester of pregnancy. Preeclampsia is one of the biggest causes of maternal mortality in Indonesia and the maternal mortality rate in Indonesia is one of the highest in Southeast Asia. This shows that preeclampsia is the main cause of maternal mortality and the highest cause of perinatal death in Indonesia. This study aims to determine nursing care for excess fluid volume in pregnant women with severe preeclampsia at Jemursari Islamic Hospital, Surabaya.

This research design is descriptive in the form of a case study to explore the problem of nursing care in pregnant women with severe preeclampsia with excess fluid volume problem. The approach used is the nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The analysis was carried out descriptively.

Based on the data analysis, the conclusion of the study was that both clients experienced edema in the lower extremities and proteinuria. Nursing diagnosis is established with reference to the client's condition, namely excess interstitial fluid volume associated with changes in blood vessel permeability. The evaluation obtained in clients 1 and 2 is that the client's condition improves on the second day of treatment with reduced edema results, the client's blood pressure improves, the client's urine production increases, and the fetal heart rate improves.

It is hoped that with the nursing care provided by researchers and nurses, it is hoped that clients and families can independently apply a diet pattern so that it can prevent edema and avoid risk factors for preeclampsia.

Key Words: *Nursing Care, Severe Preeclampsia, Excess Fluid Volume.*