

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat.....	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Utama.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Penulis	5
1.4.2 Bagi Tempat Peneliti.....	5
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
1.1 Konsep Diabetes Mellitus	6
1.1.1 Definisi.....	6
1.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	7
1.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus	9
1.1.4 Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	10
1.1.5 Patofisiologi	11
1.1.6 Manifestasi Klinik.....	12
1.1.7 Komplikasi	13
1.1.8 Pencegahan	16
1.1.9 Penatalaksanaan.....	17
1.2 Konsep Kepatuhan	26
1.2.1 Definisi.....	26
1.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	27
1.2.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	30
1.2.4 Cara Mengukur Kepatuhan	31
1.2.5 Kuisisioner Morisky	31

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan atau Desain Penelitian	33
3.2 Subjek Studi	33
3.3 Fokus Studi	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data	34
3.5 Prosedur Pengambilan Data	34
3.6 Analisa Data	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHSAN	
4.1 Hasil <i>Literature Review</i>	35
4.1.1 Karakteristik pasien DM	37
4.1.2 Karakteristik Kepatuhan Minum	38
4.2 Pembahasan.....	38
4.2.1 Karakteristik pasien DM Tipe 2	38
4.2.2 Karakteristik Kepatuhan Minum Obat	42
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Simpulan	44
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Obat Antihiperglikemik Oral yang tersedia di Indonesia	24
Tabel 4.1	<i>Literature Review</i>	35
Tabel 4.2	Karakteristik pasien DM Tipe 2.....	37
Tabel 4.3	Kepatuhan Minum Obat.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Pembuatan Karya Tulis Ilmiah	49
Lampiran 2	Lembar Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah	51
Lampiran 3	Lembar Revisi Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	53
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Online Karya Tulis Ilmiah	55
Lampiran 5	Lembar Revisi Online Karya Tulis Ilmiah	58

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

1. Lambang Poltekkes Kemenkes Surabaya
 - a. Berbentuk segi lima dengan warna biru melambangkan semangat dapat mengikuti perkembangan di dunia pendidikan sesuai dengan tuntutan zaman.
 - b. Gambar buku melambangkan proses pembelajaran.
 - c. Palang hijau melambangkan kesehatan.
 - d. Tugu warna kuning melambangkan Tugu Pahlawan Surabaya yang cemerlang.
 - e. Warna latar belakang biru melambangkan warna teknik (Politeknik).
2. Simbol
 - . : Titik
 - , : Koma
 - : Sampai
 - : : Titik dua
 - () : Kurung kurawal
 - “ ” : Tanda Petik
 - / : Garis miring
 - ° : Derajat
 - < : Kurang dari
 - > : Lebih dari
 - ≥ : Lebih besar dari
 - ≤ : lebih kecil dari
 - % : Persent
3. Satuan
 - Ca² : Kalsium
 - Co² : Karbon dioksida
 - g/hr : gram per hari
 - gram/KgBB : Gram per kilogram berat badan
 - kg : Kilogram
 - m² : Meter persegi
 - mg/hr : Miligram per hari
 - mg/dL : Miligram per desi liter
 - mg/dL/jam : Miligram per desiliter per jam
 - mL : Mili Liter

mm	: Milimeter
mmol/L	: Milimol per liter
mmol/L/hari	: Milimol per liter per hari
U	: Unit
Unit/kgBB/hari	: Unit per kilogram berat badan per hari
Unit/kgBB/jam	: Unit per kilogram berat badan per jam
β	: Beta

4. Singkatan dan Istilah

A

Abdominal	: Berhubungan dengan perut atau abdomen
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
Asidosis	: Kondisi yang terjadi ketika kadar asam di dalam tubuh sangat tinggi
ATP	: <i>Adenosin Triphosphate</i>

B

BB	: Berat Badan
----	---------------

D

Defisiensi	: Kekurangan
Dekompensasi	: Kerusakan fungsional suatu struktur atau sistem yang sebelumnya bekerja dengan bantuan kompensasi alostatik
Destruksi	: Perusak, penghancuran, pemusnahan
Destruktif	: Menghancurkan
Depolarisasi	: Perubahan di dalam sel
Diabetes	: Penyakit yang berlangsung lama atau kronis serta ditandai dengan kadar gula (glukosa) darah yang tinggi atau di atas nilai normal
Dislipidemia	: Kondisi yang terjadi saat kadar lemak dalam aliran darah terlalu tinggi atau terlalu rendah
Diuresis	: Suatu keadaan di mana jumlah urine meningkat drastis
DLL	: Dan Lain-lain
DM	: Diabetes Mellitus
DMT2	: Diabetes Mellitus Tipe 2
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>

E

Epinefrin : Hormon yang memicu reaksi terhadap tekanan dan kecepatan gerak tubuh

G

GDP : Gula Darah Puasa

GDM : *Gestational Diabetes Mellitus*

GDS : Gula Darah Sewaktu

Glikemik : Tingkatan pangan menurut efeknya terhadap kadar glukosa darah

Glikogen : Polisakarida yang terbentuk dari kelebihan glukosa dalam tubuh

Glikogenesis : Lintasan metabolisme yang mengkonversi glukosa menjadi glikogen untuk disimpan di dalam hati

Glikolisis : Proses pengubahan glukosa menjadi dua molekul asam piruvat dengan menghasilkan ATP dan NADH

Glukosuria : Ekskresi glukosa ke dalam urin

GLUT : *Glucose Transporter*

H

HbA1C : Hemoglobin A1c atau *Glycated hemoglobin*

HDL : *High Density Lipoprotein*

Hiperglikemia : Suatu kondisi tingginya kadar gula dalam plasma darah

Hipertensi : Tekanan darah tinggi

Hiperosmolar : Peningkatan kekentalan dan konsentrasi glukosa dalam darah

Hipoglikemia : Suatu kondisi rendahnya kadar gula dalam plasma darah

HLA : *Human Leucocyte Antigen*

I

IBT : Insulin Basal Total

IDF : *International Diabetes Federation*

IGT : *Impaired Glucose Tolerance*

IFG : *Impaired Fasting Glucose*

IHT : Insulin Harian Total

Impoten : Ketidakmampuan pria untuk mencapai ereksi atau ejakulasi

IMT : Indeks Massa Tubuh

Insufisiensi : Ketidakmampuan kerja

IPT : Insulin Prdinal Total

K

- Ketoasidosis : Komplikasi akut diabetes melitus yang disebabkan kadar glukosa darah tinggi
Keton : Hasil akhir dari metabolisme lemak
Ketonuria : Ketosis yang terjadi didalam urin
Ketosis : Kondisi liver memproduksi ketone sebagai energi untuk seluruh tubuh

L

- Lipogenesis : Pembentukan asam lemak yang terjadi di dalam hati
Lipohipertrofi : Pertumbuhan sel atau pembesaran sel lemak di sekitar bagian yang disuntik
Lipolisis : Proses pemecahan lemak yang tersimpan dalam sel-sel lemak yang melibatkan hidrolisis trigliserida

M

- Makroangiopati : Kerusakan mikrovaskuler atau gangguan pembuluh darah besar, penyakit jantung koroner
Mikroangiopati : Kerusakan mikrovaskuler atau gangguan pembuluh darah kecil
Multifaktorial : Memiliki banyak faktor

N

- Neuropati : Penyakit pada saraf di tubuh
Nefropati : Penyakit ginjal yang disebabkan oleh komplikasi diabetes
NIDDM : Non-Insulin-Dependent Diabetes Mellitus
NPH : *Neutral Protamine Hagodorn*

O

- Obesitas : Kelebihan berat badan
OHO : Obat Hipoglikemik Oral
Oksidasi : Interaksi antara molekul oksigen dan semua zat yang berbeda

P

- Palpitasi : Jantung terasa berdegup dengan kencang
Polidipsi : Sering merasa haus
Polifagia : Sering merasa lapar
Poliuria : Sering buang air kecil
Postprandial : Kadar glukosa darah 2 jam sesudah makan
Predisposisi : Rentan

R

Resistensi : Ketahanan, ketidakmampuan
Risesdas : Riset Kesehatan Dasar
RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

S

Sensorium : Tingkatan kesadaran
SMBG : *Self-Monitoring Blood Glucose*
Sorbitol : Suatu gula alkohol yang dimetabolisir oleh tubuh manusia secara lambat

T

Takikardi : Kondisi denyut jantung lebih dari 100 beat per menit
TB : Tinggi Badan
TGT : Toleransi Glukosa Terganggu
Tremor : Getaran atau menggigil yang terjadi secara tidak sadar
TTGO : *Test Tolerance Glucose Oral*

W

WHO : World Health Organization