

## DAFTAR PUSTAKA

Astuti, Anita. (2017). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang*. Diakses 08 Januari 2020 dari <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/46/1/133210005%20Anita%20Astuti.pdf>

Hariyanto, Fuad. (2013). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Kota Cilegon*. Diakses 08 Januari 2020 dari <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/26376/1/Fuad%20Hariyanto-fkik.pdf>

Nurrahmani, Ulfah. Kurniadi, Helmanu. (2016). *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.

Dian Permata, Aulia. (2018). *Rutin Lakukan Olahraga Ini Bias Turunkan Diabetes Tipe 2 Coba Yuk*. Diakses 11 Februari 2020 dari <https://intisari.grid.id/read/03200326/rutin-lakukan-olahraga-ini-bisa-turunkan-diabetes-tipe-2-coba-yuk?page=all>

Kemala Sari, Intan. (2017). *Jalan Cepat Aktivitas Fisik Paling Baik Untuk Penderita Diabetes*. Diakses 11 Februari 2020 dari <https://kumparan.com/kumparanstyle/jalan-cepat-aktivitas-fisik-paling-disarankan-untuk-penderita-diabete>

Fimela. (2015). *Yuk Bersepeda Pagi Olahraga Terbaik Penderita Diabetes Dan Cegah Osteoporosis*. Diakses pada 11 Februari 2020 dari <https://www.fimela.com/beauty-health/read/3746853/yuk-bersepeda-pagi-olahraga-terbaik-penderita-diabetes-dan-cegah-osteoporosis>

Halosehat, Agregasi Jurnalis. (2018). *6 Olahraga Yang Pas Untuk Penderita Diabetes Dan Manfaatnya*. Diakses Pada 11 Februari 2020 dari <https://lifestyle.okezone.com/read/2018/03/14/481/1872408/6-olahraga-yang-pas-untuk-penderita-diabetes-dan-manfaatnya>