

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	3
1.3 TUJUAN PENELITIAN	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 MANFAAT PENELITIAN	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 KONSEP DIABETES MELITUS	5
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	5
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus	8
2.1.4 Manifestasi Diabetes Mellitus	10
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus	12
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus	17
2.1.8 Faktor Resiko Diabetes Mellitus	17
2.1.9 Manajemen Diabetes Mellitus	18
2.2 KONSEP POLA AKTIVITAS FISIK	19
2.2.1 Definisi Aktivitas Fisik	19
2.2.2 Manfaat Aktivitas Fisik	20
2.2.3 Jenis-Jenis Aktivitas Fisik	21
2.2.4 Aktivitas Fisik Bagi Penderita Diabetes Mellitus	22
2.2.5 Pengukuran Aktivitas Fisik	24
2.3 KONSEP KADAR GULA DARAH	26
2.3.1 Definisi Kadar Gula Darah.....	26
2.3.2 Kriteria Diagnostik Gula Darah	27
2.3.3 Kadar Glukosa Darah	29
2.3.4 Metode pengukuran kadar Glukosa Darah	30
2.3.5 Sampel Pemeriksaan Glukosa Darah	31
2.3.6 Metode Pemeriksaan Glukosa Darah	31

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Studi Kasus	35
3.2 Subyek Studi Kasus	35
3.3 Fokus Studi Kasus	36
3.4 Definisi Operasional	36
3.5 Lokasi dan Waktu	37
3.5.1 Tempat Penelitian	37
3.5.2 Waktu Penelitian	37
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	38
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	38
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	38
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.8 Penyajian dan Analisis Data	39
3.9 Etika Studi Kasus	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	41
4.2 Pembahasan	48
BAB 5 KESIMPILAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	55
5.2.2 Bagi Perawat	56
5.1.3 Bagi Peneliti	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi diabetes mellitus sesuai dengan penyebab	10
Tabel 2.2 tabel nilai normal kadar gula darah	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi aktivitas fisik responden di ruang poli penyakit dalam RSUD Jombang.....	41
Tabel 4.2 Distribusi kadar gula darah responden di ruang poli penyakit dalam RSUD Jombang.....	42
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin, umur, dan pekerjaan	42
Table 4.4 Karakteristik responden menurut umur, jenis kelamin, pekerjaan, rata-rata aktivitas fisik, dan rata-rata hasil Gula darah sewaktu	43
Tabel 4.5 Karakteristik responden menurut Pola aktivitas fisik, kadar gula darah, jenis kelamin, dan umur	45
Tabel 4.6 hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus di puskesmas babakan sari kota bandung.....	46
Tabel 4.7 Karakteristik responden berdasarkan umur dan jenis kelamin	46
Tabel 4.8 Karakteristik responden berdasarkan aktivitas fisik, kadar gula darah, umur, dan jenis kelamin	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 langkah-langkah diagnostik diabetes mellitus dan toleransi glukosa terganggu	28
Gambar 2.2 keterangan langkah-langkah diagnostik diabetes mellitus dan toleransi glukosa terganggu	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat permohonan menjadi responden	41
Lampiran 2 surat pernyataan bersedia menjadi responden	42
Lampiran 3 data demografi	43
Lampiran 4 kuesioner pola aktivitas fisik	44
Lampiran 5 lembar konsultasi	45

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

1. Daftar Arti Lambang

- a. Berbentuk persegi lima dengan warna dasar biru : melambangkan semangat dapat mengikuti perkembangan di dunia pendidikan sesuai dengan tuntutan jaman.
- b. Lambang tugu warna kuning : Tugu Pahlawan kota Surabaya cemerlang.
- c. Lambang palang hijau : Lambang kesehatan.
- d. Lambang buku : proses pembelajaran.
- e. Lambang biru latar belakang : warna Teknik (politeknik).

2. Daftar Singkatan

ADA : American Diabetes Association

DM : Diabetes Mellitus

Depkes : Departemen Kesehatan

IDF : International Diabetes Federation

Perkeni : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

SOP : Standar Operasional Prosedur

WHO : World Health Organization

HIV : Human Immunodeficiency Virus

AIDS : Acquired Immuno Deficiency Syndrome

TTGO : Tes Toleransi Gula Darah Oral

3. Daftar Istilah

A

Absorpsi : penyerapan

Auto imunitas : sel darah putih yang terlalu banyak di dalam tubuh sehingga menyerang sel-sel sehat

D

Defek genetik : kelainan genetik

Defek sekresi insulin : ketidak mampuan pankreas dalam mengsekresikan insulin

Defisiensi : kekurangan

Determinan : kebanyakan kejadian

Diekskresikan : dikeluarkan

E

Etiologi multi : penyebab lebih dari satu

F

Fruktosa : gula yang ada di dalam buah atau sayuran

G

Galaktosa : salahsatu monosakarida

Glukosa : salah satu hasil pemecahan karbohidrat dalam tubuh untuk menghasilkan energi

H

Hiperglikemi : kelebihan kadar glukosa dalam darah

Hipoglikemi : kekurangan kadar glukosa dalam darah

I

Idiopatik : kondisi medis yang belum terungkap

Insufisiensi : kebocoran

Insulin : hormon yang dihasilkan pankreas untuk mengolah glukosa

Intoleransi glukosa : keadaan hiperglikemi tetapi belum mencapai diabetes

Iritabilitas : peka terhadap rangsang

K

Keton : asam yang terbuat ketika tubuh mengolah lemak menjadi energi

Ketoasidosis diabetik : kelebihan keton didalam tubuh

L

Lipid : lemak dalam tubuh

M

Multifaktorial : banyak faktor yang mempengaruhi

N

Nefron : unit terkecil ginjal yang menyaring darah

O

Obesitas : kegemukan

P

Prevalensi : angka kejadian

Permeabilitas : kemampuan untuk meloloskan sejumlah partikel.

R

Resisten : lawanan

Responsif : cepat dalam merespon

Retensi insulin : sel-sel tubuh tidak dapat mengolah glukosa karena kekurangan insulin

Retinopati : kerusakan pembuluh darah dimata karena kadar gula darah tinggi

S

Sel beta : sel pada pankreas untuk menghasilkan hormon insulin