

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI *LITERATURE REVIEW* POLA AKTIVITAS FISIK TERHADAP
PENURUNAN GULA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2**



Oleh :

ILHAM PENITA SARI

P27820417015

**POLITEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

PROPOSAL STUDI *LITERATURE REVIEW* POLA AKTIVITAS FISIK
TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Oleh :

ILHAM PENITA SARI

P27820417015

POLITEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO
TAHUN 2020

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan atau tiruan dari Karya Tulis Ilmiah orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi maupun baik sebagian maupun keseluruhan.

Sidoarjo, 03 Juli 2020

Yang menyatakan




Ilham Penita Sari
NIM. P27820417015

PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI *LITERATURE REVIEW* TENTANG POLA AKTIVITAS FISIK
TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Oleh :

ILHAM PENITA SARI

NIM : P27820417015

TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL 03 JULI 2020

Oleh

Pembimbing



Dr. Hotmaida Siagian, SKM, M.Kes
NIP 19591107 198603 2 002

Pembimbing pendamping



Dony Sulystiono, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP 19790928 200501 1 002

Mengetahui,

Ketua ~~Program~~ Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S.Kep. Ns, M.Psi
NIP 1930616 199803 1 002

PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI *LITERATURE REVIEW* TENTANG POLA AKTIVITAS FISIK
TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Oleh :

ILHAM PENITA SARI

NIM : P287820417015

Telah Diuji

Pada tanggal 20 MEI 2020

TIM PENGUJI

Ketua :

Tanty Wulan Dari, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP 19680114 199103 2 002

Anggota :

1. Dony Sulvstiono, S.Kep., Ns. M.Kep
NIP 19790928 200501 1 002

2. Dr. Hotmaida Siagian, SKM, M.Kes
NIP 19591107 198603 2 002

Mengetahui,

Ketua Tim Penguji Studi D3 Keperawatan Sidoarjo,



Suprianto, S.Kep. Ns. M.Psi
NIP 19730616 199803 1 002

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tepat pada waktunya Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo.

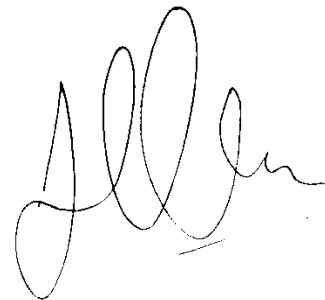
Adapun Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“STUDI *LITERATURE REVIEW* POLA AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES TIPE 2 DI PUSKESMAS SUKODONO”** walaupun mengalami berbagai kendala dan keterbatasan, peneliti berusaha semaksimal mungkin untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka tidak berlebihan kiranya bila peneliti menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang mendalam kepada :

1. drg. H. Bambang Hadi Sugito, M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Dr. Supriyanto, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
3. Supriyanto, S.Kep., Ns, M.Psi selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
4. Dr. Hotmaida Siagian, SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah serta yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Dony Sulystiono, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang telah memberikan masukan dan saran selama penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Tanty Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku ketua penguji dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Seluruh dosen Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama menempuh pendidikan.

8. Seluruh staf perpustakaan Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo yang telah mempermudah memperoleh referensi buku.
9. Kedua orang tua dan keluarga terkasih yang selalu memberikan dorongan moril baik berupa do'a, motivasi, serta pengorbanan yang tak terkira selama menempuh pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo.
10. Teman-teman mahasiswa Angkatan 2017 Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo, atas motivasi dan semangat kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan penelitian selanjutnya. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan serta dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya.

Sidoarjo, 30 Maret 2020



ILHAM PENITA SARI

P27820417015