

ABSTRAK

PERAWATAN NYERI PADA KLIEN POST OP ORIF *CLOSE* FRAKTUR FEMUR DENGAN PENATALAKSANAAN TEKNIK NAFAS DALAM

Oleh :

Kezia Christina Adilani

Negara Indonesia merupakan negara berkembang menuju industrialisasi tentunya akan mempengaruhi peningkatan mobilisasi masyarakat sehingga arus lalu lintas menjadi tidak teratur dan meningkatkan terjadinya kecelakaan. Kecelakaan lalu lintas sering kali menyebabkan cedera tulang atau fraktur yang mengenai ekstermitas bawah atau femur. Fraktur femur dapat terjadi open/terbuka atau close/tertutup. Pada *close* fraktur femur seringkali memerlukan tindakan ORIF (*Open Reduction Interna Fixation*) dengan tujuan untuk mempertahankan fragmen tulang pada posisinya sampai penyembuhan tulang yang solid terjadi. Tindakan tersebut menyebabkan rasa nyeri pada bekas operasi pemasangan ORIF. Penelitian ini menggunakan metode *literature review* bertujuan untuk mempelajari dan memahami perawatan nyeri pada klien post op ORIF *close* fraktur femur. Sehingga pengambilan data yaitu dengan studi pustaka dimana peneliti mempelajari buku – buku ilmu keperawatan, jurnal dan sumber sumber lainnya seperti internet yang berhubungan dengan kasus yang diambil dengan pedoman teori. Berdasarkan analisis data diperoleh kesimpulan diperlukan pendekatan perawat dan keterampilan komunikasi yang efektif, serta penatalaksanaan yang digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri. Penatalaksanaan dalam penelitian ini menggunakan penatalaksanaan non farmakologi yaitu dengan teknik nafas dalam. Efektifitas dalam penggunaan teknik nafas dalam ini dapat mengurangi intensitas nyeri. Sebelum dilakukan penatalaksanaan teknik nafas dalam skala nyeri sedang setelah dilakukan penatalaksanaan teknik nafas dalam dapat berkurang menjadi skala nyeri ringan dengan hal ini, Diperhatikan lagi bagi tenaga kesehatan setempat untuk memberikan perawatan nyeri pada klien post op ORIF sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri yang dialami klien.

Kata kunci : Perawatan Nyeri, Post Op ORIF *Close* Fraktur Femur