

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA KLIEN GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK REJO SURABAYA

Oleh : Firdayanti Nur Aini

Gout atau penyakit asam urat merupakan penyakit akibat penimbunan kristal monosodium urat dalam sendi, menyebabkan penderitanya mengalami gangguan mobilitas fisik akibat persendian yang sulit digerakkan dan nyeri pada sendi, berpengaruh pada aktivitas normal harian. Penelitian ini bertujuan untuk memberi gambaran mengenai asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan mobilitas fisik pada klien *gout* di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Rejo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada 2 keluarga sebagai unit analisis penelitian. Data penelitian ini dikumpulkan dengan wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan keluarga.

Hasil penelitian didapatkan pengkajian pada klien *gout* ditemukan adanya keluhan nyeri, kaku, dan bengkak pada persendian yang menyebabkan penderitanya mengalami masalah gangguan mobilitas fisik. Diagnosis pada kedua kasus yakni gangguan mobilitas fisik yang berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita penyakit *gout*. Perencanaan disusun berdasarkan kebutuhan dan kemampuan tiap keluarga dalam merawat. Dengan memberikan penyuluhan kesehatan mengenai penyakit *gout*, menganjurkan diet, olahraga, dan melakukan pengobatan sesuai dengan anjuran untuk mencegah komplikasi. Pelaksanaan keperawatan dilaksanakan sesuai dengan perencanaan yang telah disusun. Evaluasi menunjukkan tujuan jangka pendek tercapai pada kunjungan ke 4 dengan didapatkan hasil klien telah menerapkan pola hidup sehat dengan menjalankan olahraga, mengkonsumsi menu diet rendah purin dan mengkonsumsi obat sesuai anjuran dengan bantuan motivasi dari keluarga. Sehingga nyeri, bengkak, panas dan kaku pada sendi dapat berangsur berkurang, dapat melakukan aktivitas sehari-hari.

Diharapkan bagi petugas puskesmas untuk selalu meningkatkan program pengobatan dan penyuluhan kesehatan masyarakat mengenai penyakit *gout* dan cara perawatannya.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, *Gout*, Gangguan Mobilitas Fisik

ABSTRACT

FAMILIES NURSING CARE WITH PHYSICAL MOBILITY DISORDERS OF GOUT CLIENTS AT TAMBAK REJO PUBLIC HEALTH CANTER SURABAYA WORKING AREA

Gout is a disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals in the joints, which causes the sufferer to experience physical mobility disorders that are difficult to move and pain in the joints, which affects normal daily activity. This study aims to understand deeply about family nursing care of physical mobility disorders of gout clients at Tambak Rejo Public Health Center in Surabaya Working Area.

This research uses a case study method using nursing care by taking 2 families as research analysis unit. Research data were collected by interview, observation, and study documentation. The data collection instruments used the format of family nursing care.

The results showed an assessment of gout clients found physical mobility problems due to the inability of the family to care. The results showed an assessment of gout clients found complaints of pain, stiffness, and swelling in the joints due to the accumulation of gout which causes sufferers to experience problems with physical mobility problems. The diagnosis in both cases is impaired physical mobility disorders with the inability of the family to care for family members suffering from gout. Planning is based on the needs and abilities of each family in caring. By providing health education about gout, advocating diet, encouraging exercise, and advocating for appropriate and recommended treatment to prevent complications in gout sufferers. The implementation of nursing is carried out in accordance with the plans that have been prepared. Evaluation shows that the problem is resolved with 4 home visits according to the results criteria, the result that the client had implemented a healthy lifestyle by running sports, consuming a low purine diet menu and taking medication with motivation from the family. So that pain, swelling, heat and stiffness in the joints can gradually diminish, can carry out daily activities.

Hopes for medical staff will always improve their public health treatment and counseling programs regarding gout and how to treat them.

Key Words: Families Nursing Care Plan, Gout, Physical Mobility Disorders