

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA
DI KELURAHAN KREMBANGAN UTARA
PUSKESMAS PERAK TIMUR
TAHUN 2018**

ABSTRAK

Masa anak usia 1-5 tahun (balita) adalah masa pada mana anak sangat membutuhkan makanan dan gizi dalam jumlah yang cukup dan memadai. Status gizi dipengaruhi oleh pola asuh yang meliputi perhatian /dukungan ibu terhadap anak dalam praktek pemberian makanan (pemberian makanan pendamping pada anak serta persiapan dan penyimpanan makanan), rangsangan psikososial, perawatan kesehatan (praktek kebersihan / hygiene dan sanitasi lingkungan serta perawatan balita dalam keadaan sakit). Pola asuh yang baik akan mempengaruhi status gizi. Jika pola asuh anak di dalam keluarga sudah baik maka status gizi akan baik juga. Untuk mengetahui hubungan pola asuh ibu dengan status gizi anak balita di di kelurahan krembangan utara puskesmas perak timur tahun 2018 dilakukan penelitian *deskriptif analitik* dengan desain *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai anak balita sebanyak 960 ibu, sampel sebanyak 100 anak balita. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar anak balita mempunyai status gizi normal yaitu sebanyak 78,0%, pola asuh berdasarkan praktek pemberian makan terbanyak pada kategori baik yaitu 90 rangsangan psikososial pada kategori baik 95,0% , Perawatan kesehatan : praktek kebersihan / hygiene dan sanitasi lingkungan sebesar 90% dan Perawatan balita dalam keadaaan sakit sebesar 90%. Ada hubungan yang signifikan antara praktek pemberian makan Perawatan kesehatan : praktek kebersihan / hygiene dan sanitasi lingkungan dan Perawatan balita dalam keadaaan sakit dengan status gizi. Sedangkan rangsangan psikososial dengan status gizi tidak berhubungan. Diharapkan kepada ibu-ibu yang sudah menerapkan pola asuh yang baik tetap mempertahankannya. Kepada ibu-ibu yang mempunyai anak balita yang berstatus gizi kurus, perlu diberikan penyuluhan oleh petugas kesehatan tentang praktek pemberian makan dan praktek kesehatan agar dapat memperbaiki status gizi anak balita.

Kata kunci : pola asuh, status gizi, balita

RELATIONSHIP OF ASUH MOTHER PATTERN WITH NUTRITION
STATUS OF CHILDREN IN KELURAHAN KREMBANGAN UTARA
PUSKESMAS PERAK TIMUR YEAR 2018

ABSTRACT

Childhood age 1-5 years (toddlers) is a period in which children need food and nutrition in sufficient quantities and adequate. Nutritional status is influenced by the parenting pattern that includes mother's attention / support to the child in the practice of feeding (complementary feeding in children as well as food preparation and storage), psychosocial stimulation, health care (hygiene practice and environmental sanitation and infant care in sick). A good parenting pattern will affect nutritional status. If the pattern of foster children in the family is good then the nutritional status will be good too. To find out the correlation between mother's parenting pattern and nutritional status of children under five in kelurahan krembangan northern silver powder east of 2018, descriptive analytic research with cross-sectional design. The population in this study were all mothers with children under five as many as 960 mothers, a sample of 100 children under five. The results showed that most of the children under five years had normal nutrition status of 78.0%, the pattern of care based on the practice of feeding the most in good category that is 90 psychosocial stimulation in good category 95,0%, health care: hygiene practice and environmental sanitation of 90% and toddler care in the state of sickness by 90%. There is a significant relationship between feeding practices health care: hygiene practices and environmental sanitation and the care of under-five children with nutritional status. While psychosocial stimulation with nutritional status is not related. It is expected that mothers who have adopted good parenting practices still maintain it. To mothers with toddlers who have nutritional status, they need to be given information by health workers about feeding practices and health practices in order to improve the nutritional status of children under five.

Keywords: parenting, nutritional status, toddlers