

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian KTI.....	iii
Halaman Prsetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Abstract .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	6
1.4 Tujuan penelitian .....	6
1.5 Manfaat penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Hipertensi .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Jenis Hipertensi .....	10
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.1.4 Penyebab Hipertensi.....	13
2.1.5 Faktor resiko.....	14
2.1.6 Gejala Hipertensi .....	20
2.1.7 Komplikasi Hipertensi.....	20
2.1.8 Pencegahan Hipertensi .....	22
2.2 Kepatuhan.....	23
2.2.1 Pengertian .....	23
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi kepatuhan .....	24
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi ketidak kepatuhan .....	25
2.3 Patofisiologi garam terhadap Hipertensi .....	25
2.4 Diet Hipertensi .....	27
2.4.1 Pengertian.....	27
2.5 Diet rendah garam.....	28
2.5.1 Menurut Almatsier .....	28
2.5.2 Menurut Romayulis R .....	31
2.5.3 Diet DASH .....	35
2.6 Metode Recall 24 jam .....	36

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b> .....	39
3.1 Kerangka Konsep .....	39
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	41
4.1 Rancangan Penelitian .....	41
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.3 Populasi dan sampel .....	41
4.3.1 Populasi .....	41
4.3.2 Sampel.....	41
4.4 Variabel Penelitian, cara pengukuran dan definisi operasional ..	43
4.4.1 Variabel Penelitian .....	43
4.4.2 Definisi Operasional.....	44
4.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	45
4.5.1 Teknik Pengumpulan Data .....	45
4.5.2 Instrumen Pengambilan Data .....	46
4.6 Analisis Data .....	46
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	47
5.1 Hasil Penelitian .....	47
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	47
5.1.2 Karakteristik Responden .....	49
5.1.3 Kepatuhan Diit Rendah Garam Penderita Hipertensi .....	51
5.1.4 Tekanan Darah Penderita Hipertensi.....	51
5.2 Pembahasan .....	52
5.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan Umur.....	52
5.2.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
5.2.3 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan.....	55
5.2.4 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan .....	57
5.2.5 Kepatuhan Responden.....	58
5.2.6 Tekanan Darah Responden.....	63
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	65
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	67
<b>LAMPIRAN</b> .....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Menurut WHO .....	12
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel 2.3	Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	30
Tabel 2.4	Bahan Makanan yang Mengandung Natrium Tinggi.....	35
Tabel 4.1	Definisi Operasional .....	44
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Umur Penderita Hipertensi di Puskesmas Sidosermo Dibedakan Menjadi Tiga Golongan Umur .....	49
Tabel 5.2	Distribusi Jenis Kelamin Penderita Hipertensi di Puskesmas Sidosermo .....	49
Tabel 5.3	Distribusi Pendidikan Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sidosermo.....	50
Tabel 5.4	Distribusi Pekerjaan Penderita Hipertensi di Puskesmas Sidosermo .....	50
Tabel 5.6	Distribusi Kepatuhan Diit Rendah Garam (Asupan Natrium) Penderita Hipertensi di Puskesmas Sidosermo.....	51
Tabel 5.7	Status Hipertensi Responden di Puskesmas Sidosermo diukur oleh Perawat .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Rekapitulasi Data.....	72
Lampiran 2.Surat Persetujuan .....	73
Lampiran 3.Kuesioner.....	74
Lampiran 4.Form Recall .....	75
Lampiran 5.Form Rata-Rata Recall Natrium .....	76
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian .....	77
Lampiran 7. Foto Penelitian.....	78

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetus Melitus
CVD	: Cardiovascular Disease
KB	: Keluarga Berencana
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
TU	: Tata Usaha
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RG	: Rendah Garam