

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori Lanjut Usia.....	4
1. Definisi Lanjut Usia.....	4
2. Kategori Lanjut Usia.....	5
3. Batasan Umur Lanjut Usia.....	6
4. Proses Menua.....	7
B. Konsep Teori Asupan Cairan.....	9
1. Definisi.....	9
2. Pengaturan Cairan Tubuh	10
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Cairan.....	12
C. Konsep Teori Konstipasi.....	16
1. Definisi.....	16
2. Tanda Dan Gejala	17
3. Etiologi.....	18
4. Patofisiologi	20
5. Penatalaksanaan	23
D. Konsep Aktifitas Fisik	25
1. Definisi Aktifitas Fisik.....	25
2. Manfaat	26
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	27
4. Macam-Macam Aktifitas	29
E. Kerangka Konsep.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling	33
C. Variabel Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional	35
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
F. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data	37
G. Pengolahan Data	38
H. Analisis Data.....	40
I. Etika Penelitian	40
J. Tempat Dan Waktu Penelitian	41
K. Jadwal Penelitian	41

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	42
B. Data Umum	43
C. Data Khusus	43

BAB V PEMBAHASAN

A. Aktifitas Fisik	45
B. Asupan Cairan	46
C. Konstipasi	47
D. Aktifitas fisik dan asupan cairan dengan konstipasi pada lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya.....	48

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN