

**STUDI LITERATURE PEMBERIAN KOMPRES DINGIN
PADA PASIEN POST STROKE ISKEMIK
DENGAN GANGGUAN DEFISIT NEUROLOGIS**

Oleh : Lydia Rosi Pratiwi

ABSTRAK

Stroke iskemik adalah suatu penyakit yang disebabkan oleh suplai darah ke otak terhambat, berhenti atau karena aterosklerosis sehingga terjadi penyumbatan pada pembuluh darah otak. Stroke merupakan penyebab kedua kematian dan penyebab ketiga kecacatan di dunia. Stroke iskemik dengan *deficit neurologis* yang berat terjadi kurang lebih 2-10% dan berhubungan dengan prognosis buruk baik jangka pendek ataupun jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk menelaah lima kajian *literatur review* yang berhubungan dengan pemberian kompres dingin pasien *post stroke iskemik* dengan gangguan *deficit neurologis*. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode *literatur review*, yaitu mengambil 5 jurnal Nasional maupun jurnal Internasional yang berhubungan dengan pemberian kompres dingin pada pasien *post stroke iskemik* dengan gangguan *deficit neurologis*. Analisis data dilakukan dengan membandingkan 5 kajian *literature*. Teknik pengambilan data dilakukan dengan mengambil data di pustaka, membaca, mencatat, mengolah dan menyimpulkan data. Berdasarkan analisis data, diperoleh kesimpulan bahwa pemberian kompres dingin pada pasien *stroke iskemik* dapat meningkatkan perbaikan *deficit neurologis*, karena efek hipotermi sebagai neuroprotektif yang melindungi cedera saraf agar tidak rusak atau mengalami kematian sel.

Kata kunci: *stroke iskemik, kompres dingin, deficit neurologis.*

**LITERATURE STUDY OF GIVING COLD COMPRESS
ON ISTEMIC STROKE POST PATIENTS
WITH NEUROLOGICAL DEFICIT DISORDERS**

By: Lydia Rosi Pratiwi

ABSTRACT

Ischemic stroke is a disease caused by blood supply to the brain is obstructed, stopped or due to atherosclerosis resulting in a blockage in the blood vessels of the brain. Stroke is the second leading cause of death and the third cause of disability in the world. Ischemic strokes with severe neurological deficits occur in approximately 2-10% and are associated with poor prognosis both short and long term. This study aims to examine five literature review studies relating to the administration of cold compresses of ischemic post stroke patients with neurological deficit disorders. This scientific paper uses the literature review method, which takes 5 national journals and international journals relating to the provision of cold compresses in ischemic post stroke patients with neurological deficit disorders. Data analysis was performed by comparing 5 literature studies. Data collection techniques done by taking data in the library, reading, recording, processing and concluding data. Based on data analysis, it was concluded that the administration of cold compresses in ischemic stroke patients can increase the improvement of neurological deficits, due to the hypothermic effect as a neuroprotective that protects nerve injuries from damage or cell death.

Keywords: ischemic stroke, cold compress, neurological deficit.