

ABSTRAK

STUDI *LITERATURE* PEMBERIAN KOMPRES DINGIN PADA PASIEN POST STROKE ISKEMIK DENGAN GANGGUAN DEFISIT NEUROLOGIS

**Oleh :
Nur Aziza**

Stroke merupakan penyakit atau gangguan fungsional otak berupa kelumpuhan saraf (*deficit neurologic*) akibat terhambatnya aliran darah ke otak. Banyak factor yang mempengaruhi luaran dan tingkatan perbaikan setelah mengalami stroke iskemik di antaranya peningkatan suhu tubuh. Suhu tubuh yang tinggi pada pasien stroke keadaan neurologis nya lebih buruk dibanding dengan suhu normal atau hipotermi karena kerusakan otak akan menjadi lebih berat apabila hipertermi timbul selama atau setelah onset iskemik otak. Terapi hipotermi terapeutik dianggap lebih efektif bila dimulai lebih awal setelah onset gejala. Salah satu terapi hipotermi yang dapat digunakan yaitu pemberian kompres dingin. Dengan adanya efek dingin dapat menurunkan metabolisme otak sehingga mengurangi produksi laktat dan mengurangi iskemik jaringan pada pasien stroke. Dari data yang tersedia saat ini belum dapat menentukan apakah terapi ini efektif secara rutin diterapkan pada pasien stroke mengingat adanya komplikasi yang bisa terjadi pada pasien stroke dalam pemberian terapi ini.

Kata kunci : stroke iskemik, defisit neurologis, terapi hipotermi, suhu tubuh

ABSTRACT

STUDY LITERATURE GIVING THE COLD COMPRESS ON PATIENTS POST STROKE ISCHEMIC WITH NEUROLOGICAL DEFICIT DISORDERS

**By :
Nur Aziza**

Stroke is a disease or functional brain disorder in the form of nerve paralysis (neurologic deficit) due to obstruction of blood flow to the brain. Many factors affect the outcome and level of improvement after an ischemic stroke including an increase in body temperature. High body temperature in stroke patients neurological conditions worse than normal temperatures or hypothermia because brain damage will become more severe if hyperthermia arises during or after ischemic onset of the brain. Therapeutic hypothermia therapy is considered to be more effective if started earlier after the onset of symptoms. One of the hypothermic therapies that can be used is cold compresses. With the presence of cold effects can reduce brain metabolism thereby reducing lactate production and reducing tissue ischemia in stroke patients. From the data available at this time can not determine whether this therapy is effectively routinely applied to stroke patients given the complications that can occur in stroke patients in the administration of this therapy.

Keywords: *Ischemic Stroke, Neurological Deficit, Hypothermia Therapy, Body Temperature*