

GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS BANYU URIP KOTA SURABAYA

ABSTRAK

Menurut SDKI 2013, pencapaian ASI Eksklusif di Indonesia belum mencapai 80%. Berdasarkan laporan dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya tahun 2016, cakupan pemberian ASI 0 – 6 bulan hanyalah 65,10% dari target 80%, sisanya sekitar 34,9% belum mendapatkan ASI Eksklusif. Capaian ASI Eksklusif di Puskesmas Banyu Urip belum mencapai target, mengalami penurunan capaian dari tahun 2016 ke tahun 2017. Tujuan dari penelitian ini adalah mempelajari dan mengetahui factor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Banyu Urip Kota Surabaya.

Penelitian ini bersifat deskriptif dan berdasarkan waktu pengambilan data bersifat *cross sectional*. Teknik penentuan sampel secara *simple random sampling* yang diambil di wilayah kerja Puskesmas Banyu Urip. Data awal diolah dengan pengkodean kemudian dianalisa secara deskriptif untuk mengetahui umur ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, dan urutan anak.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar umur ibu antara 21-35 tahun, pendidikan ibu SMA, sebagian besar ibu bekerja, dan urutan anak adalah anak pertama.

Memberikan pemahaman kepada ibu bayi untuk memberikan ASI Eksklusif kepada anaknya sampai usia 6 bulan atau bahkan sampai 2 tahun, memberikan pemahaman kepada ibu balita bahwa mereka tetap bisa memberikan ASI Eksklusif meskipun bekerja, meningkatkan penyuluhan tentang ASI, membentuk kelompok pendukung ASI.

Kata kunci : faktor ibu, pemberian ASI, status bayi (ASI Eksklusif / tidak)

GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS BANYU URIP KOTA SURABAYA

ABSTRACT

According to the 2013 IDHS, the achievement of Exclusive ASI in Indonesia has not reached 80%. Based on a report from the Surabaya City Health Office in 2016, the coverage of ASI 0-6 months was only 65.10% of the 80% target, with the remaining around 34.9% not getting Exclusive ASI. Exclusive breastfeeding achievements at Banyu Urip Health Center have not reached the target, experiencing a decrease in achievement from 2016 to 2017. The purpose of this study was to study and determine the factors that influence exclusive breastfeeding at the Banyu Urip Health Center in Surabaya.

This research is descriptive and based on the time of data collection is cross sectional. The technique of determining samples by simple random sampling taken in the working area of Banyu Urip Health Center. The initial data is processed by coding and then analyzed descriptively to determine maternal age, mother's education, mother's work, and order of children.

The results showed that most of the mothers' ages were between 21-35 years old, high school mothers education, most mothers worked, and the order of children was the first child.

Providing understanding to mothers of babies to provide exclusive breastfeeding to their children up to the age of 6 months or even up to 2 years, giving an understanding to mothers of toddlers that they can still provide exclusive breastfeeding despite working, increasing counseling about ASI, forming ASI support groups.

Keywords: maternal factors, breastfeeding, infant status (Exclusive ASI / no)