

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
1. Konsep Remaja	5
a. Definisi Remaja.....	5
b. Tahapan Remaja	5
c. Perkembangan Remaja	7
2. Konsep Stres	9
a. Definisi Stres.....	9
b. Penggolongan Stres	10
c. Sumber Stres.....	10
d. Tanda Gejala Stres.....	11
e. Proses Terjadinya Stres.....	13
f. Respon Stres.....	14
g. Manajemen Stres.....	16
h. Tingkatan Stres	17
i. Alat Ukur Tingkat Stres.....	18
3. Konsep Haid	19
a. Definisi Haid	19
b. Sindrom Sebelum Haid	20
c. Siklus Haid	20
d. Gangguan Haid.....	23
4. Konsep Dismenorea.....	23
a. Definisi Dismenorea.....	23
b. Klasifikasi Dismenorea	23
c. Penyebab Dismenorea	24

d. Gejala Klinis Dismenorea	26
e. Karakteristik Dismenorea.....	27
f. Patofisiologi Dismenorea	28
g. Pengukuran Dismenorea.....	29
h. Upaya Penanganan Dismenorea	30
5. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Dismenoea	31
B. Kerangka Konseptual Penelitian	33
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	35
C. Identifikasi Variabel	36
D. Definisi Operasional	37
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	41
G. Analisis Data.....	43
H. Etika Penelitian.....	43
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
J. Jadwal Penelitian	44
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	45
B. Data Umum	46
C. Data Khusus	47
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	49
1. Tingkat Stres	51
2. Tingkat Nyeri Pada Dismenorea.....	51
3. Tingkat Stres Pada Remaja Yang Mengalami Dismenorea	53
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	57
B. Saran.....	58
 DAFTAR PUSTAKA.....	 59
 LAMPIRAN.....	 61

