

# **GAMBARAN POLA MAKAN, TINGKAT KONSUMSI (ENERGI, PROTEIN) DAN STATUS GIZI PADA SISWA MI AT-TAUFIQ KELURAHAN LAKARSANTRI KOTA SURABAYA**

## **ABSTRAK**

Pola makan adalah informasi yang memberikan gambaran mengenai macam dan jumlah bahan makanan yang dimakan tiap hari oleh satu orang dan merupakan ciri khas untuk suatu kelompok masyarakat tertentu. Pola makan ini akan dipengaruhi oleh beberapa hal, antara lain adalah kebiasaan, kesenangan, budaya, agama, taraf ekonomi, lingkungan dan sebagainya. Status gizi adalah ekspresi dari keadaan keseimbangan dalam bentuk variable tertentu atau dapat dikatakan bahwa status gizi merupakan indikator baik – buruknya penyediaan makanan sehari-hari

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran kebiasaan pola makan, tingkat konsumsi (energi dan protein) dan status gizi pada siswa MI AT-TAUFIQ Kelurahan Lakarsantri Kota Surabaya.

Penelitian dilakukan di MI AT-TAUFIQ Kelurahan Lakarsantri Kota Surabaya pada bulan Maret 2018. Sasaran pada penelitian ini adalah siswa kelas VA dan VB MI AT-TAUFIQ Kelurahan Lakarsantri Kota Surabaya. Penelitian ini bersifat deskriptif.

Status gizi siswa kelas VA dan VB MI AT-TAUFIQ Kota Surabaya dari total 54 siswa diketahui bahwa yang memiliki status gizi sangat kurus 27 siswa (50%), status gizi kurus 3 siswa, status gizi normal 23 siswa, dan status gizi gemuk 1 siswa atau 1,85%. Diketahui bahwa dari 54 siswa ada 13 siswa atau 24,07% memiliki status gizi sangat kurus dan tingkat konsumsi energi kurang. Sebanyak 14 siswa atau 25,92% memiliki status gizi sangat kurus dan tingkat konsumsi protein baik

Peranserta orang tua terutama ibu sangat berpengaruh penting terhadap tumbuh dan kembangnya anak, oleh sebab itu diharapkan ibu untuk selalu memperhatikan dengan cermat makanan yang dikonsumsi oleh anaknya sehingga kebutuhan gizinya akan terpenuhi.

Kata kunci : pola makan, tingkat konsumsi, dan status gizi

**DIETARY HABIT, CONSUMPTION LEVEL (PROTEIN ENERGY) AND  
NUTRITION STATUS TOWARD MI AT-TAUFIQ LAKAR SANTRI  
DISTRICT SURABAYA CITY**

**ABSTRACT**

Diet is information that provides an overview of the type and amount of food that is eaten every day by one person and is a characteristic for a particular group of people. This diet will be influenced by several things, including habits, pleasure, culture, religion, economic level, environment and so on. Nutritional status is an expression of a state of equilibrium in the form of a certain variable or it can be said that nutritional status is a good indicator of poor daily food supply

The purpose of this study was to determine the description of dietary habits, level of consumption (energy and protein) and nutritional status of MI AT-TAUFIQ students in Lakarsantri Sub-district, Surabaya City. The study was conducted at MI AT-TAUFIQ, Lakarsantri Sub-District, Surabaya City in March 2018. The objectives of this study were VA and VB MI AT-TAUFIQ students, Lakarsantri Village, Surabaya City. This research is descriptive.

Nutritional status of VA and VB students at MI AT-TAUFIQ in Surabaya City out of a total of 54 students it is known that those who have very thin nutritional status are 27 students (50%), thin nutritional status of 3 students, normal nutritional status of 23 students, and fat nutritional status of 1 student or 1.85%. It is known that from 54 students there are 13 students or 24.07% have very thin nutritional status and less energy consumption. A total of 14 students or 25.92% have very thin nutritional status and good levels of protein consumption.

The participation of parents, especially mothers, is very important for the growth and development of children, therefore it is expected that mothers always pay close attention to the food consumed by their children so that their children's nutritional needs will be fulfilled.

Keywords: diet, consumption level, and nutritional status