

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. LandasanTeori.....	7
1. Konsep Dzikir.....	7
a. Pengertian Dzikir.....	7
b. Keutamaan Dzikir.....	9
c. Relaksasi Dzikir.....	10
d. Standar Operasional Prosedur Terapi Spiritual Dzikir.....	11
2. Konsep Stres.....	12
a. Pengertian Stres.....	12
b. Etiologi Stres.....	13
c. Kategori Stres.....	14
d. Karakteristik Mekanisme Koping.....	15
e. Tingkatan Stres.....	18
f. Penatalaksanaan Stres.....	22
3. Konsep Hipertensi.....	23
a. Pengertian Hipertensi.....	23
b. Klasifikasi Hipertensi.....	23
c. Etiologi Hipertensi.....	25
d. Faktor – Faktor Penyebab Hipertensi.....	27
e. Patofisiologi Hipertensi.....	31
f. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	33
g. Komplikasi Hipertensi.....	33
h. Penatalaksanaan Hipertensi.....	35
i. Hubungan Antara Dzikir, Stres dan Hipertensi.....	39
B. Kerangka Konseptual Penelitian.....	41

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	44
C. Identifikasi Variabel.....	45
D. Definisi Operasional.....	46
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	49
G. Pengolahan Data.....	49
H. Analisis Data.....	51
I. Etika Penelitian.....	51
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
K. Jadwal Penelitian.....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
B. Data Umum.....	55
C. Data Khusus.....	56
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Pelaksanaan Terapi Spiritual Dzikir pada Penderita Hipertensi.....	58
B. Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi.....	69
C. Pelaksanaan Terapi Spiritual Dzikir Terhadap Tingkat Stres pada Penderita Hipertensi.....	62
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>