

ABSTRAK

TINGKAT STRES PADA PENDERITA TBC PARU DALAM PENANGANAN TBC PARU

Oleh :
Pratika Widya Septiara

Tuberculosis (TBC) Paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*. TBC Paru mempunyai pengobatan dengan jangka waktu yang cukup lama. Pengobatan yang cukup lama juga dapat menimbulkan gejala stres yaitu stressor psikologis yang didalamnya terdapat tanda gejala seperti frustrasi. Pada waktu stres terdapat hormon-hormon di dalam tubuh yang dapat membentuk proses koping seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat stres dan mekanisme koping. Pengumpulan data menggunakan data sekunder dari 5 jurnal penelitian. Hasil analisis tingkat stres penderita TBC Paru sebagian besar berada di tingkat stres sedang 60%, stres ringan 34%, stres berat 6%, dan mekanisme koping stres sebagian besar memiliki koping stres adaptif 69% dan koping maladaptif 31%. Penderita TBC paru diharapkan dapat mengontrol stres dan latihan koping stres untuk membantu proses kesembuhan dalam pengobatan TBC paru serta peningkatan dalam menganalisis terjadinya stres.

Kata Kunci : *Tingkat Stres, Mekanisme Koping, Tuberculosis paru.*

ABSTRACT

STRESS LEVEL FOR PATIENTS WITH PULMONARY TBC IN HANDLING PULMONARY TBC

By:

Pratika Widya Septiara

Tuberculosis (TBC) the is contagious disease caused by germs Mycobacterium tuberculosis. Pulmonary tuberculosis also has treatment at a long time. Treatment long enough can also cause symptoms stress the psychological stressor in which there is a symptoms as frustrating. In the stress are hormones in the body which can form koping someone process. The purpose of study was to identified stress levels and coping mechanisms. Collecting data by using secondary data from 5 research journals. The results of the analysis of the stress level of pulmonary tuberculosis sufferers were mostly at moderate stress levels of 60%, mild stress 34%, severe stress 6%, and stress coping mechanisms mostly had adaptive stress coping 69% and maladaptive coping 31%. Pulmonary tuberculosis sufferers are expected to be able to control stress and exercise stress coping for the healing process in the treatment of pulmonary tuberculosis and increase in analyzing the occurrence of stress.

Keywords : Stress Level, Coping Mechanism, Pulmonary tuberculosis