

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
ASI EKSKLUSIF BAYI UMUR 0-6 BULAN
DI UPTD PUSKESMAS NGANJUK**

ABSTRAK

Oleh

PRISTIWANTINI

Gambaran Karakteristik Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Pada Bayi Umur 0-6 Bulan Di UPTD Puskesmas Nganjuk. Praktik pemberian ASI telah dilakukan di seluruh lapisan masyarakat di seluruh dunia. Pemberian ASI Eksklusif memberikan banyak keuntungan karena biayanya yang murah, nutrisi yang lengkap bagi bayi, perlindungan terhadap infeksi. Pengetahuan yang baik tentang ASI Eksklusif akan berdampak dalam keberhasilan praktik pemberian ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif pada bayi umur 0-6 bulan di UPTD Puskesmas Nganjuk. Jenis penelitian pada karya tulis ini adalah deskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian akan dilakukan pada bulan Mei-Agustus 2018 bertempat di UPTD Puskesmas Nganjuk. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi umur 0-6 bulan di UPTD Puskesmas Nganjuk sebanyak rata-rata 57 orang selama satu bulan. Sampling menggunakan *random sampling*. Sampel sebanyak 50 responden. Terdapat 1 variabelnya yaitu pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif. Pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif, Bayi Umur 0-6 Bulan

**DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE KNOWLEDGE ABOUT
EXCLUSIVE ASI IN CHILDREN OF 0-6 MONTHS
IN THE HEALTH PUBLIC HEALTH CENTER OF NGANJUK**

ABSTRACT

By

PRISTIWANTINI

Overview of the characteristics of maternal knowledge about breast milk for infants aged 0-6 months at the Nganjuk Community Health Center. The practice of breastfeeding services has been carried out at all levels of society throughout the world. Exclusive breastfeeding provides many benefits because of its low cost, complete nutrition for babies, protection against infection. Good knowledge about exclusive breastfeeding will have an impact on the experience of ASI practices. The purpose of this study was to find out mothers about exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months at the Nganjuk Health Center UPTD. This type of research was carried out descriptively with the Cross Sectional approach. The study will be conducted in May-August 2018 at the Uanjd Nganjuk Health Center. The population in this study were all mothers who had infants aged 0-6 months at the Nganjuk Health Center UPTD as many as 57 people for one month. Sampling uses random sampling. The sample was 50 respondents. There is one variable, namely mother's knowledge about exclusive breastfeeding. Data collection using a questionnaire.

Keywords: Knowledge, Exclusive ASI, 0-6 Months Old Babies