

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.2. Manfaat Bagi Responden dan Masyarakat.....	6
1.4.3. Manfaat Bagi Puskesmas Sidotopo	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	7
2.1.1. Pengertian IMT	7
2.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi IMT	8
2.1.3. Klasifikasi IMT	10
2.2. Gula Darah	12
2.2.1. Pengertian Gula Darah	12
2.2.2. Metabolisme Gula Darah	12
2.2.3. Kadar Gula Darah.....	13
2.2.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gula Darah.....	15
2.2.5. Macam-Macam Pemeriksaan Gula Darah.....	19
2.2.6. Metode Pengukuran Kadar Gula Darah	20
2.3. Hubungan IMT dengan Kadar Gula Darah.....	21
2.4. Diabetes Melitus (DM).....	24
2.4.1. Pengertian DM	24
2.4.2. Klasifikasi DM	24

2.5. Diabetes Melitus Tipe 2	25
2.5.1. Etiologi DM Tipe 2	25
2.5.2. Patofisiologi DM Tipe 2.....	26
2.5.3. Faktor – Faktor Resiko DM Tipe 2	26
2.5.4. Diagnosis DM Tipe 2	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	30
3.1. Kerangka Konsep	30
3.2. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB 4 METODE PENELITIAN	33
4.1. Jenis Penelitian.....	33
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	33
4.3. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	33
4.3.1. Populasi	33
4.3.2. Sampel.....	33
4.3.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	34
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
4.4.1. Variabel Penelitian	35
4.4.2. Definisi Operasional.....	35
4.5. Teknik Pengumpulan Data	37
4.5.1. Data Primer	37
4.5.2. Data Sekunder	37
4.6. Instrumen Penelitian.....	37
4.7. Pengolahan Data.....	37
4.7.1. Editing	37
4.7.2. Coding	38
4.7.3. Entry Data	38
4.7.4. Cleaning Data	38
4.8. Teknik Analisis Data	39
BAB 5 HASIL dan PEMBAHASAN	40
5.1 Hasil	40
5.1.1. Gambaran Umum Puskesmas Sidotopo	40
5.1.2. Karakteristik Responden	43
5.1.3. Indeks Massa Tubuh Responden.....	46
5.1.4. Kadar Gula Darah Responden.....	47
5.1.5. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Responden.....	48
5.2 Pembahasan.....	49
5.2.1. Karakteristik Responden	49
5.2.1. Indeks Massa Tubuh Responden.....	50
5.2.2. Kadar Gula Darah Responden.....	52
5.2.3. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Responden.....	53
BAB 6 KESIMPULAN dan SARAN	56
6.1. Kesimpulan.....	56

6.2. Saran.....	57
6.2.1. Bagi Institusi Gizi.....	57
6.2.2. Bagi Puskesmas Sidotopo Surabaya	57
6.2.3. Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
2.1. Tabel Klasifikasi IMT Berdasarkan WHO.....	10
2.2. Tabel Kriteria Diagnostik DM Berdasarkan WHO.....	14
2.3. Tabel Kriteria Pengendalian Kadar Gula Darah Pasien DM.....	15
4.1. Tabel Definisi Operasional Variabel.....	36
5.1. Tabel Tingkat Pendidikan Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Tahun 2017	41
5.2. Tabel Pekerjaan Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Tahun 2017.....	42
5.3. Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	44
5.4. Tabel Distribusi Frekuensi Usia Responden	45
5.5. Tabel Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	45
5.6. Tabel Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	46
5.7. Tabel Distribusi Frekuensi IMT Responden	47
5.8. Tabel Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Puasa Responden.....	48
5.9. Tabel Hubungan IMT dengan Kadar Gula Darah Puasa Responden....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1. Gambar Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	61
Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 3 : Data Identitas Responden.....	64
Lampiran 4 : Data Hasil IMT Responden.....	66
Lampiran 5 : Data Hasil Kadar Gula Darah Responden.....	68
Lampiran 6 : Keterangan Kode Data.....	70
Lampiran 7 : Data Hasil Uji Statistik.....	71
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian (BAKESBANGPOL).....	73
Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian (DINKES).....	74
Lampiran 10: Dokumentasi.....	75

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Melitus
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IFG	: <i>Impaired Fasting Glucose</i>
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRS	: <i>Insulin Receptor Substrate</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: <i>World Health Organization</i>