

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR GULA
DARAH PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS SIDOTOPO SURABAYA TAHUN 2018**

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) adalah suatu kumpulan gejala yang disebabkan adanya peningkatan kadar glukosa darah akibat penurunan sekresi insulin dan dilatarbelakangi oleh resistensi insulin. DM tipe 2 merupakan penyakit terbanyak di Indonesia. Di Puskesmas Sidotopo Surabaya, penyakit DM menduduki peringkat ke tiga penyakit terbanyak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan IMT dengan kadar gula darah pasien rawat jalan DM tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Surabaya. Jenis penelitian menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pasien rawat jalan DM tipe 2 sejumlah 61 orang. Dengan menggunakan teknik *random sampling* didapatkan sampel sejumlah 38 orang. Instrumen yang digunakan adalah *microtoise* dan timbangan berat badan untuk mengukur IMT, serta *glucose stick* untuk memeriksa kadar gula darah responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 28 orang (73,6%) mengalami kelebihan berat badan baik *overweight* maupun obesitas. Responden yang mengalami *overweight* dan obesitas memiliki gula darah puasa tidak baik (≥ 126 mg/dL) sebanyak 26 orang (68,4%). Berdasarkan uji statistika menggunakan korelasi *spearman* didapatkan hasil p-value 0,001 artinya terdapat hubungan antara IMT dengan kadar gula darah pasien rawat jalan DM tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Surabaya.

Kata kunci : *Pasien Diabetes Tipe 2, Indeks Massa Tubuh, Kadar Gula Darah*

THE CORRELATION OF BODY MASS INDEX (BMI) AND BLOOD GLUCOSE LEVELS OUTPATIENT DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN CLINIC SIDOTOPO SURABAYA 2018

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) is a collection of symptoms caused by increased levels of blood glucose resulting from insulin resistance. DM type 2 is the largest diseases in Indonesia. In Clinic Sidotopo Surabaya, DM was ranked the third most diseases. The purpose of this research is to know the relation of BMI with blood glucose levels outpatient DM type 2 in Clinic Sidotopo Surabaya. This type of research using survey method with cross sectional analytic. The population of the research was outpatient DM type 2 is 61 people. Using random sampling techniques the result is 38 people. The instruments used are microtoise and weight scales to measure BMI, and glucose sticks to check blood glucose levels of respondents. The results showed that 28 people (73.6%) experiencing overweight and obesity. Respondents who are experiencing overweight and obesity have fasting blood glucose not good (≥ 126 mg/dL) is 26 people (68.4%). Based on statistical tests using the Spearman correlation, p-value is 0.001. Means that there is a correlation between BMI with blood glucose level of outpatient DM type 2 in Clinic Sidotopo Surabaya 2018.

Keywords: Diabetes Patients Type 2, Body Mass Index, Blood Glucose Levels