

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Institusi .....	5
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Anak Pra Sekolah.....	6
2.1.1 Karakteristik Anak Usia Pra Sekolah.....	6
2.1.2 Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	6
2.1.3 Pengaturan Makan Anak Pra Sekolah.....	9
2.2 Masalah Gizi Anak Usia Pra Sekolah .....	11
2.3 Kebiasaan Makan .....	12
2.3.1 Pengertian.....	12
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi .....	12
2.4 Sarapan Pagi .....	14
2.4.1 Pengertian Sarapan Pagi.....	14
2.4.2 Manfaat Sarapan Pagi.....	16
2.4.3 Jenis Makanan Sarapan .....	17
2.4.4 Akibat Tidak Sarapan Pagi.....	19
2.4.5 Faktor yang Mempengaruhi Sarapan Anak.....	20
2.4.6 Kebiasaan Sarapan Pagi Anak.....	20
2.5 Status Gizi .....	21
2.5.1 Pengertian Status Gizi .....	21

2.5.2 Penilaian Status Gizi .....	22
2.5.3 Indeks Antropometri .....	25
2.5.4 Jumlah Gizi Sarapan Pagi .....	27
2.6 Kaitan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi .....	28
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>30</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	30
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	31
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
4.2.1 Waktu .....	31
4.2.2 Tempat .....	31
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
4.3.1 Populasi .....	31
4.3.2 Sampel .....	31
4.4 Metode Pengumpula Data .....	32
4.4.1 Data Primer .....	32
4.4.2 Data Sekunder .....	32
4.5 Variabel dan Definisi Operasional .....	33
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	35
4.6.1 Pengolahan Data Penelitian .....	35
4.6.2 TekniK Analisis Data .....	35
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Gambaran Umum Sekolah Taman Kanak-Kanak .....	37
5.2 Gambaran Umum Anak TK Tunas Meka .....	38
5.3 Karakteristik Responden .....	39
5.3.1 Karakteristik Responden Menurut Umur .....	39
5.3.2 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin .....	40
5.3.3 Karakteristik Responden Menurut Pendidikan .....	41
5.3.4 Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan .....	42
5.3.5 Karakteristik Responden Menurut Suku .....	42
5.4 Kebiasaan Sarapan Anak TK tunas Mekar .....	43
5.5 Pengetahuan Ibu Mengenai Sarapan Pagi .....	45
5.6 Pola Makan .....	47
5.6.1 Jenis .....	47
5.6.2 Jumlah Bahan Makanan yang dikonsumsi Anak TK .....	50
5.6.3 Sumbangan Energi Sarapan .....	50
5.6.3 Sumbangan Protein Sarapan .....	51
5.7 Status Gizi Anak TK .....	53
5.7.1 Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks BB/U .....	54

5.7.2 Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks TB/U.....	55
5.7.3 Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks BB/TB .....	56
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>58</b>
6.1 Kesimpulan.....	58
6.2 Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi .....	8
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Makanan Sarapan per 100 Gram.....	18
Tabel 2.3 Klasifikasi IMT berdasarkan WHO .....	26
Tabel 2.4 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi.....	27
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Gizi Per-orang Per-hari .....	28
Tabel 2.6 Jumlah Gizi Sarapan Pagi Anak TK Per-hari.....	28
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 5.1 Distribusi Anak TK Menurut Umur .....	38
Tabel 5.2 Karakteristik Anak TK Menurut Jenis Kelamin .....	38
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Menurut Umur .....	40
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin .....	40
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Menurut Pendidikan .....	41
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan .....	42
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Menurut Suu .....	43
Tabel 5.8 Kebiasaan Sarapan Anak.....	44
Tabel 5.9 Pengetahuan Ibu tentang Kebiasaan Sarapan .....	46
Tabel 5.10 Bahan Makanan Yang Sering dikonsumsi .....	48
Tabel 5.11 Jumlah Bahan Makanan Yang Sering dikonsumsi .....	50
Tabel 5.12 Sumbangan Energi Sarapan Pada Anak TK Tunas Mekar .....	50
Tabel 5.13 Sumbangan Energi Sarapan Pada Anak TK Tunas Mekar .....	52
Tabel 5.14 Status Gizi Anak TK berdasarkan Indeks BB/U.....	54
Tabel 5.15 Status Gizi Anak TK berdasarkan Indeks TB/U.....	56
Tabel 5.1 Status Gizi Anak TK berdasarkan Indeks BB/TB.....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner.....	63
Lampiran 2 Formulir Wawancara.....	65
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	66
Lampiran 4 Master Data Siswa TK Tunas Mekar dan Jumlah Konsumsi Sarapan.....	67
Lampiran 5 Angka Kecukupan Gizi Anak TK .....	68
Lampiran 6 Form Persetujuan Responden.....	70
Lampiran 7 Dokumentasi.....	71

## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ANP	: <i>Atrial Natriuretic Peptide</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ARB	: <i>Receptor Antagonist or Blocker</i>
BB	: Berat Badan
BB	: Beta Bloker
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
DKGA	: Daftar Kecukupan Gizi yang Dianjurkan
DKMM	: Daftar Konversi Mentah Masak
EDRF	: <i>Endothelial Derived Relaxing Factors</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
GBHN	: Garis-garis Besar Haluan Negara
gr	: Gram
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INFODATIN	: Info Data dan Informasi
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
IVA	: <i>Inspeksi Visual dengan Asam Asetat</i>

JNC	: <i>The Joint National Committee</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter Hydrargyrum
MRA	: <i>Magnetic Resonance Angiography</i>
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
MTBS	: Manajemen Terpadu Bayi Sakit
Na	: Natrium
PHI	: Perhimpunan Hipertensi Indonesia
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RCT	: <i>Randomized Controlled Trial</i>
Sdt	: Sendok Teh
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
SQ-FFQ	: <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
TDS	: <i>Total Dissolved Solids</i>
TFA	: <i>Trans Fatty Acid</i>
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>