

ABSTRAK

Eka Hari Sulistyowati : ” EFEKTIFITAS KARAMMEL TEMULAWAK DALAM UPAYA PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA DI POSYANDU SUMBER ASRI KECAMATAN GROGOL KABUPATEN KEDIRI “

Masalah gizi buruk masih selalu ada di Indonesia, status Gizi Balita layak mendapatkan perhatian karena masa percepatan pertumbuhannya pada 2 tahun pertama menentukan kecerdasannya, demikian juga dengan balita dengan kasus gizi kurang, penanganan yang optimal dapat mengembalikan status gizinya. Tujuan dari penelitian ini adalah apakah pemberian karamel temulawak dapat meningkatkan berat badan balita, karena temulawak merupakan salah satu upaya yang efektif mendampingi balita dalam upaya perbaikan gizi karena dalam Temulawak terdapat kandungan kurkumin yang dapat meningkatkan nafsu makan pada anak.

Metode penelitian ini adalah semi eksperimen dengan Diskriptif yang menggunakan sampel test untuk menentukan ada atau tidaknya perbedaan rata-rata sampel yang sama mempunyai dua data, dalam hal ini akan diteliti apakah karamel temulawak efektif dalam upaya meningkatkan berat badan. Penelitian ini melibatkan 40 balita dengan 20 mendapat perlakuan dan 20 sebagai control. Karamel temulawak diberikan selama 14 hari mulai dari tgl 13- 27 Agustus 2018 kepada balita usia 2- 59 bulan di Posyandu Sumber Asri Desa Sonorejo Kec. Grogol Kabupaten Kediri. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan dokumentasi yang mendukung data yang diperoleh

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa selisih berat badan dan asupan energi setelah mendapatkan temulawak mengalami kenaikan ditandai dengan naik pula konsumsi makannya dari hasil recall akhir. Ini membuktikan kandungan kurkumin dalam temulawak dapat meningkatkan daya terima makan anak sehingga asupan makannya bertambah. Karamel temulawak dapat di produksi secara bersama oleh ibu balita sebagai ketrampilan, menambah pendapatan, memanfaatkan pekarangan dan mendapat pengetahuan tentang manfaatnya.

Kata Kunci : Karamel Temulawak Efektiv dalam Uapaya untuk meningkatkan berat badan pada Balita

ABSTRACT

Eka Hari Sulistyowati: "THE EFFECTIVENESS OF TEMULAWAK KARAMMELS IN THE WEIGHT IMPROVEMENT OF BODY WEIGHT IN POSYANDU SUMBER ASRI GROGOL DISTRICT, KEDIRI DISTRICT"

The problem of malnutrition is always present in Indonesia, Toddler Nutrition status deserves attention because the acceleration period of growth in the first 2 years determines intelligence, Likewise with toddlers with cases of malnutrition, optimal handling can restore their nutritional status. The purpose of this study is whether ginger caramel administration can increase toddler body weight, because ginger is one of the effective efforts to assist toddlers in efforts to improve nutrition because in Temulawak there is a content of curcumin which can increase appetite in children.

This research method is semi-experimental with descriptive using sample test to determine whether or not the average difference in the same sample has two data, in this case it will be investigated whether effective temulawak caramel in an effort to increase body weight. This study involved 40 toddlers with 20 treated and 20 as controls. Caramel ginger is given for 14 days starting from August 13-27 2018 to children aged 2- 59 months at the Pos Asandu Sumber Asri Desa Sonorejo, Kec. Grogol Kediri Regency. Methods of data collection by interview, observation and documentation that support the data obtained.

The results of this study indicate that the difference in body weight and energy intake after getting ginger has increased marked by an increase in food consumption from the final recall results. This proves that the content of curcumin in ginger can increase the child's feeding ability so that their food intake increases. Curcuma caramel can be produced together by mothers of toddlers as skills, increase income, utilize the yard and get knowledge about its benefits.

Keywords: Caramel Temulawak Efektiv in Uapaya to increase body weight in toddlers.