

DAFTAR ISI

| Daftar | Halaman |
|--|---------|
| Halaman Sampul Depan | i |
| Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat | ii |
| Halaman Persetujuan | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |
| Halaman Kata Pengantar..... | v |
| Abstrak | vii |
| Daftar Isi | ix |
| Daftar Tabel..... | xi |
| Daftar Bagan | xii |
| Daftar Lampiran..... | xiii |
| Daftar Arti Lambang dan Singkatan..... | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Studi Literatur..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan | 5 |
| 1.4 Manfaat Studi Kasus | 5 |
| 1.4.1 Bagi Masyarakat..... | 5 |
| 1.4.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan | 5 |
| 1.4.3 Bagi Penulis | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Dasar BBLR..... | 6 |
| 2.1.1 BBLR..... | 6 |
| 2.1.2 Klasifikasi | 7 |
| 2.1.3 Etiologi | 8 |
| 2.1.4 Patofisiologi | 9 |
| 2.1.5 Pathway..... | 11 |
| 2.1.6 Manifestasi Klinis..... | 12 |
| 2.1.7 Permasalahan Pada BBLR | 13 |
| 2.1.8 Penatalaksanaan | 15 |
| 2.2 Konsep Dasar Termoregulasi | 22 |
| 2.2.1 Hipotermi | 22 |
| 2.2.2 Patofisiologi | 23 |
| 2.2.3 Pathway | 25 |
| 2.2.4 Tanda Dan Gejala..... | 26 |
| 2.2.5 Faktor Penyebab Hipotermi | 26 |
| 2.2.6 Komplikasi..... | 27 |
| 2.2.7 Penanganan Pada Hipotermi..... | 27 |

| | |
|-------------------------------------|----|
| 2.3 Perawatan Metode Kanguru | 31 |
| 2.3.1 Metode Kanguru | 31 |
| 2.3.2 Manfaat Metode Kanguru | 32 |
| 2.3.3 Komponen Metode Kanguru..... | 33 |
| 2.3.4 Kriteria Kelayakan PMK | 35 |
| 2.3.5 Prosedur PMK | 35 |
| BAB 3 METODE STUDI KASUS | |
| 3.1 Rancangan Studi Kasus..... | 38 |
| 3.2 Fokus Studi..... | 38 |
| 3.3 Prosedur Pengumpulan Data..... | 38 |
| 3.4 Penyajian Dan Analisa Data..... | 38 |
| 3.5 Etika Penulisan..... | 38 |
| BAB 4 PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Literatur Review | 40 |
| 4.2 Pembahasan | 44 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan | 47 |
| 5.2 Saran | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA | 48 |
| LAMPIRAN | 50 |

DAFTAR TABEL

| <u>Tabel</u> | <u>Judul</u> | <u>Halaman</u> |
|--------------|------------------------------------|----------------|
| Tabel 2.1 | Lamanya Kehamilan | 7 |
| Tabel 2.2 | Cara Menghangatkan Bayi | 18 |
| Tabel 2.3 | Kisaran Suhu Dalam Inkubator | 19 |

DAFTAR BAGAN

| Bagan | Judul | Halaman |
|-----------|------------------------|---------|
| Bagan 2.1 | Pathway BBLR..... | 11 |
| Bagan 2.2 | Pathway Hipotermi..... | 25 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Judul | Halaman |
|------------|-------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 | Matriks Jurnal | 50 |
| Lampiran 2 | Jadwal Kegiatan Pembuatan KTI | 57 |
| Lampiran 3 | Bukti Konsultasi Proposal | 58 |
| Lampiran 4 | Bukti Konsultasi Proposal | 59 |
| Lampiran 5 | Lembar Konsultasi Online | 60 |

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

1. Lambang Poltekkes Kemenkes Surabaya

- a. Berbentuk persegi lima dengan warna dasar biru : melambangkan semangat dapat mengikuti perkembangan di dunia pendidikan sesuai dengan tuntutan zaman.
- b. Lambang tugu warna kuning menggambarkan tugu pahlawan kota Surabaya cemerlang.
- c. Lambang palang hijau menggambarkan lambang kesehatan.
- d. Lambang buku menggambarkan proses pembelajaran.
- e. Warna biru latar belakang menggambarkan warna teknik (politeknik).

2. Simbol

| | |
|-----|------------------|
| ° | : Derajat |
| % | : Persentase |
| x | : Dikali |
| = | : Sama dengan |
| . | : Titik |
| , | : Koma |
| () | : Kurung kurawal |
| : | : Titik dua |
| ; | : Titik koma |
| “ ” | : Tanda petik |
| / | : Garis miring |
| < | : Kurang dari |

| | |
|---|---------------------------|
| > | : Lebih dari |
| ≤ | : Kurang dari sama dengan |
| ≥ | : Lebih dari sama dengan |
| & | : Dan |

3. Satuan

| | |
|-------|-----------------------------|
| C | : Celcius |
| cm | : Centimeter |
| kg | : Kilogram |
| ml | : Mili Liter. |
| mmHg | : Milimeter Hydragyrum |
| mg/dL | : Mili Gram per Desi Liter. |

4. Singkatan dan Istilah

A

| | |
|------------|---|
| Antepartum | : Sebelum lahir usia kehamilan 6-9 bulan. |
| Albumin | : Protein utama yang terdapat didalam darah yang diproduksi oleh organ hati |
| Akut | : Kondisi penyakit yang sifatnya mendadak atau baru saja terjadi. |
| Arteri | : Pembuluh darah berotot yang membawa darah dari jantung. |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| Asidosis | : Ketika kadar asam di dalam tubuh terlalu tinggi. |
| Anatomi | : Cabang dari biologi yang berhubungan dengan struktur dan |

organisasi dari makhluk hidup .

Apatis : Keadaan acuh tak acuh
Apnea : Henti nafas
Akral : Ujung ekterimitas
Atern : Cukup bulan
Anemia : Kondisi tubuh yang terjadi ketika sel-sel darah merah dan
atau hemoglobin yang sehat dalam darah berada di bawah
nilai normal.

B

BBLR : Bayi berat lahir rendah
BBLSR : Bayi berat lahir sangat rendah
BBLER : Bayi berat lahir ekstrem rendah
Bilirubin : Pigmen kuning yang ada didalam tubuh.

D

Depkes : Departemen Kesehatan.
Distensi : Zat (gas atau cairan) yang menumpuk didalam perut
menyebabkan perut mengembung melebihi ukuran normal
Dismaturitas : Bayi lahir cukup bulan usia kehamilan 38 minggu, tetapi
berat badan lahirnya lebih rendah dari masa kehamilan.
Depleksi : Penyusutan zat besi
Disfungsi : Tidak berfungsi secara normal

E

Edema : Akumulasi abnormal cairan di dalam ruang interstisial atau jaringan tubuh yang menimbulkan pembengkakan.

Evaporasi : Penguapan atau proses perubahan air atau es menjadi gas.

Ekstremitas : Anggota gerak

F

Fetus : Janin yang berkembang pada akhir minggu ke delapan kehamilan, sewaktu struktur utama dan system organ terbentuk hingga kelahiran.

Fisiologi : Cabang-cabang biologi yang mempelajari berlangsungnya sistem kehidupan

H

Hipotermi : Kondisi ketika suhu tubuh menurun drastis hingga dibawah suhu normal 35°C

Hidramnion : Kondisi dimana jumlah air ketuban melebihi batas normal.

Hipertensi : Tekanan darah terhadap dinding arteri terlalu tinggi.

Hepar : Kelenjar terbesar dalam tubuh yang memiliki berat berkisar 1200-1600 gr.

Hipotalamus : Bagian dari otak yang terdiri dari sejumlah nukleus dengan berbagai fungsi yang sangat peka terhadap steroid dan glukokortikoid , glukosa dan suhu.

Hipoglikemi : Penurunan gula darah dalam darah dibawah normal.

Hiperglikemi : Kenaikan glukosa dalam darah (>200 mg/dl).

Hipoksia : Kurangnya pasokan oksigen di dalam sel dan jaringan tubuh.

I

Imatur : Belum cukup umur

IUGR : Intrauterin growth

Intrakranial : Rongga kepala

Inkubator : Alat yang memberikan kehangatan ,kelembaban, dan oksigen dimana seluruh lingkungannya terkontrol.

G

Gestasi : Periode waktu ketika embrio atau bayi masih berada didalam rahim dan masa gestasi yaitu 37-42 minggu.

Glikogen : Hasil akhir dari glukosa dalam tubuh yang tersimpan dalam sel dan hati sebagai cadangan energi.

Glukosa : Suatu karbohidrat terpenting yang digunakan sebagai sumber tenaga .

Gravidarum : Kehamilan

K

Kemenkes : Kementrian Kesehatan.

KGD : Kegawadaruratan

Konjugasi : Peristiwa transfer bahan genetic

- Kromosom : Struktur berupa benang halus yang membawa informasi genetic (gen).
- KMK : Kecil Masa Kehamilan
- Klitoris : Tonjolan kecil diatas bibir bagian dalam vagina.
- Konduksi : Suatu perpindahan panas yang melalui zat padat yang tidak ikut mengalami perpindahan.
- Konveksi : Perpindahan panas melalui aliran yang zat perantaranya ikut berpindah .
- KMC : Kangoro Mother Care
- Kardiak output : Jumlah darah yang dipompakan oleh vertikel ke dalam sirkulasi pulmonal dan sirkulasi sistemik dalam waktu satu menit(Curah jantung).
- L
- Letargi : Keadaan dimana terjadi penurunan kesadaran dan pemusatan perhatian serta kesiagaan.
- Lanugo : Rambut halus yang tumbuh ditubuh janin saat masih didalam rahim
- Labia mayora : Bibir luar vagina yang tebal
- Labia minora : Bibir bagian dalam vagina
- Laktosa : Bentuk disakarida dari karbohidrat yang dipecah menjadi galaktosa dan glukosa .

M

Metabolisme : Jumlah semua proses fisik dan kimiawi dimana substansi hidup yang diorganisasi dihasilkan dan mempertahankan (anabolisme), dan juga transformasi dimana energy yang ada digunakan untuk organisme (katabolisme).

Multigravida : Kehamilan yang lebih dari satu .

Mekonium : Feses pertama bayi baru lahir

Manifestasi : Gejala.

N

NKB : Neonatus Kurang bulan.

Neonatus : Bayi baru lahir sampai usia 28 hari (0-28 hari)

O

Obstruksi : Kerusakan, penyumbatan dalam sebuah struktur berongga atau saluran.

Oligosakarida : Gabungan dari molekul- molekul monosakarida yang jumlahnya antara 2 sampai 8 molekul monosakarida.

Oral : Mulut.

P

PMK : Perawatan metode kanguru.

Plasenta : Suatu organ dalam kandungan pada masa kehamilan

Prematur : Usia kehamilan yang belum cukup bulan.
Pretern : Bayi kurang bulan.
Post partum : Masa sesudah persalinan.
Pulmonari : Bilik kanan jantung ke paru
Pre eklamsi :Komplikasi pada kehamilan yang ditandai dengan hipertensi.

R

Retardasi : Kondisi perkembangan yang terhenti atau tidak lengkap.
Radiasi : Pancaran energi melalui ruang dalam bentuk panas
RSUD : Rumah sakit umum daerah.
Respirasi : Seluruh proses mulai dari pemasukan udara , pengambilan oksigen dan penggunaan oksigen untuk oksidasi sampai dengan pengeluaran zat-zat sisa pernafasan.

S

SMK : Sesuai Masa Kehamilan
Subkutan : Jaringan lemak dibawah dermis
Sianosis : Kondisi warna kebiru-biruan pada kulit dan selaput lendir karena kekurangan oksigen dalam darah.
Surfaktan : Bahan aktif permukaan, yang bekerja menurunkan tegangan permukaan cairan,sifat aktif ini diperoleh dari sifat ganda dan molekulnya.
SGA : Small Gestational Age

T

Thermogenesis : Proses produksi panas pada organisme.

Toksemia : Keracunan

Thermometer : Alat yang digunakan untuk mengukur perubahan suhu.

Termoregulasi : Kemampuan untuk menjaga keseimbangan antara pembentukan panas dan kehilangan panas agar dapat mempertahankan suhu tubuh didalam batas normal.

V

Vasokonstriksi : Penyempitan pembuluh darah yang dihasilkan dari kontraksi dinding otot pembuluh darah , khususnya arteri besar dan arteri kecil.

W

WHO : World Health Organization.