

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	4
1.4.3 Bagi Penulis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus	5
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
2.1.4 Manifestasi Klinis	7
2.1.5 Patofisiologi	8
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	10
2.1.7 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	12
2.2 Konsep Nutrisi	17
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Komponen Nutrisi.....	17
2.3 Diit Diabetes Mellitus	22
2.3.1 Definisi.....	22
2.3.2 Tujuan Diit Diabetes Mellitus.....	22
2.3.3 Pengaturan Diit bagi Penderita Diabetes Mellitus	22
2.3.4 Kebutuhan Kalori.....	27
2.4 Cara Mengukur Asupan Nutrisi	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Subyek Studi	30
3.3 Fokus Studi	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data	30

3.5	Prosedur Pengambilan Data	31
3.6	Analisa Data	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil <i>Literature Review</i>	32
4.1.1	Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus	34
4.1.2	Asupan Nutrisi Pasien Diabetes Mellitus	35
4.2	Pembahasan.....	36
4.2.1	Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus	36
4.2.2	Pola Makan Pasien Diabetes Mellitus	37
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Simpulan	39
5.2	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN.....		43

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Contoh Pemberian Menu Makan Diabetes Mellitus	24
Tabel 2.2	Klasifikasi IMT	25
Tabel 2.3	Sayuran Kelompok A.....	25
Tabel 2.4	Sayuran Kelompok B	26
Tabel 2.5	Golongan Buah-Buahan A	26
Tabel 2.6	Golongan Buah-Buahan B	27
Tabel 4.1	<i>Literature Review</i>	32
Tabel 4.2	Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus melalui <i>Literature Review</i> .	34
Tabel 4.3	Asupan Nutrisi Pasien Diabetes Mellitus melalui <i>Literature Review</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Pembuatan KTI	43
Lampiran 2	Lembar Konsultasi Online	45
Lampiran 3	Lembar Konsultasi KTI	54
Lampiran 4	Lembar Revisi Ujian Proposal KTI	56
Lampiran 5	Lembar Konsultasi KTI.....	57
Lampiran 6	Lembar Revisi Ujian Hasil KTI	59
Lampiran 7	Lembar Konsultasi Online Revisi Sidang KTI	60

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

1. Lambang Poltekkes Kemenkes Surabaya
 - a. Berbentuk segi lima dengan warna biru melambangkan semangat dapat mengikuti perkembangan di dunia pendidikan sesuai dengan tuntutan zaman.
 - b. Gambar buku melambangkan proses pembelajaran.
 - c. Palang hijau melambangkan kesehatan.
 - d. Tugu warna kuning melambangkan Tugu Pahlawan Surabaya yang cemerlang.
 - e. Warna latar belakang biru melambangkan warna teknik (Politeknik).
2. Singkatan dan Istilah

A

Abnormalitas	: Keadaan yang tidak normal
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
Asidosis	: Kondisi yang terjadi ketika kadar asam di dalam tubuh sangat tinggi
Autoimun	: Sistem kekebalan tubuh seseorang menyerang tubuh sendiri

B

BB	: Berat Badan
----	---------------

D

Defisiensi	: Kekurangan
Diabetes	: Penyakit yang berlangsung lama atau kronis serta ditandai dengan kadar gula (glukosa) darah yang tinggi atau di atas nilai normal
DM	: Diabetes Mellitus

F

Fruktosa	: Pengganti gula
----------	------------------

G

GDP	: Gula Darah Puasa
GDM	: <i>Gestational Diabetes Mellitus</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
Glukosa	: Hasil pemecahan karbohidrat dalam tubuh untuk menghasilkan energi

H

HbA1C	: Hemoglobin A1c atau <i>Glycated hemoglobin</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HHS	: <i>Hiperglikemia Hiperosmolar</i>
Hiperglikemia	: Suatu kondisi tingginya kadar gula dalam plasma darah
Hipertensi	: Tekanan darah tinggi
Hiperosmolar	: Peningkatan kekentalan dan konsentrasi glukosa dalam darah
Hipoglikemia	: Suatu kondisi rendahnya kadar gula dalam plasma darah

I

IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
IMT	: Indeks Massa Tubuh

K

KAD	: Ketoasidosis Diabetik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Ketoasidosis	: Komplikasi akut diabetes melitus yang disebabkan kadar glukosa darah tinggi
Keton	: Hasil akhir dari metabolisme lemak
Ketosis	: Kondisi liver memproduksi ketone sebagai energi untuk seluruh tubuh

L

Laktosa	: Bentuk disakarida dari karbohidrat yang dapat dipecah menjadi bentuk lebih sederhana yaitu galaktosa dan glukosa
---------	--

LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
-----	----------------------------------

M

Maltosa	: Jenis gula sederhana disakarida yang dihasilkan dari proses pemecahan amulim atau pati oleh enzim amilase
Makroangiopati	: Kerusakan mikrovaskuler atau gangguan pembuluh darah besar, penyakit jantung koroner
Mikroangiopati	:Kerusakan mikrovaskuler atau gangguan pembuluh darah kecil

N

Neuropati	: Penyakit pada saraf di tubuh
Nefropati	: Penyakit ginjal yang disebabkan oleh komplikasi diabetes
NIDDM	: Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus

O

Obesitas	: Kelebihan berat badan
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral

P

PERKENI	: Persatuan Endokrinologi Indonesia
Polidipsi	: Sering merasa haus
Polifagia	: Sering merasa lapar
Poliuria	: Sering buang air kecil

R

Resistensi	: Ketahanan, ketidakmampuan
Retinopati	: Kerusakan retina mata
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah

T

Takikardi	: Kondisi denyut jantung lebih dari 100 beat per menit
TB	: Tinggi Badan

