

## **ABSTRAK**

### **STUDI *LITERATURE REVIEW* TENTANG ASUPAN NUTRISI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

**Oleh :**

**RIZKY DWI ALVIRA**

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang disebabkan oleh gangguan metabolisme yang terjadi pada organ pankreas yang ditandai dengan peningkatan gula darah atau sering disebut dengan kondisi hiperglikemia yang disebabkan karena menurunnya jumlah insulin dari pankreas. Menurut International Diabetes Federation (IDF) estimasi kejadian DM di dunia pada tahun 2015 yaitu sebesar 415 juta jiwa. Indonesia menduduki peringkat ke-7 di dunia dengan prevalensi sebanyak 10 juta jiwa. Sehingga peneliti tertarik untuk meneliti tentang Asupan Nutrisi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus. Adanya pandemik Covid-19 maka studi kasus dialihkan dengan literature review. Sehingga pengambilan data yaitu dengan studi pustaka dimana penelitian mempelajari buku-buku ilmu keperawatan, jurnal, dan sumber-sumber lainnya seperti internet yang berhubungan dengan kasus yang diambil dengan pedoman teori. Dengan ini melakukan pengambilan jurnal dari orang lain untuk menyusun literature review sebanyak 5 jurnal. Berdasarkan analisis data diperoleh kesimpulan dari 5 jurnal tersebut sebgaiian besar responden Diabetes Mellitus memiliki pola makan kurang baik, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, berusia >50 tahun dan memiliki kadar gula darah tinggi. Sehingga dengan saran yaitu Memberikan informasi dan penyuluhan tentang diabetes mellitus kepada masyarakat perlu ditekankan secara rutin untuk pemeriksaan lebih lanjut, serta menerapkan pola makan secara teratur dengan memperhatikan jenis makanan yang dikonsumsi.

**Kata Kunci :** Asupan nutrisi, Diabetes Mellitus.

## **ABSTRACT**

### **LITERATURE REVIEW STUDY ABOUT NUTRITION INTAKE ON THE REDUCTION OF BLOOD SUGAR IN PATIENTS OF DIABETES MELLITUS TYPE 2**

**By:**

**RIZKY DWI ALVIRA**

Diabetes Mellitus is a disease caused by metabolic disorders that occur in the organ of the pancreas which is characterized by an increase in blood sugar or often referred to as a condition of hyperglycemia caused by a decrease in the amount of insulin from the pancreas. According to the International Diabetes Federation (IDF) the estimated incidence of DM in the world in 2015 is 415 million people. Indonesia is ranked 7th in the world with a prevalence of 10 million people. So that researchers are interested in researching about the Nutrition Intake of Reducing Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus patients. With the Covid-19 pandemic, case studies are diverted from literature review. So that the data retrieval is the literature study where research studies nursing books, journals, and other sources such as the internet related to cases taken with theoretical guidelines. With this take a journal from someone else to compile a literature review of 5 journals. Based on data analysis, the conclusions obtained from the 5 journals are that most of the respondents with Diabetes Mellitus have poor diet, most respondents are female, aged > 50 years old and has high blood sugar levels. So with a suggestion that is providing information and counseling about diabetes mellitus to the community need to be emphasized routinely for further examination, and to implement a regular diet with regard to the type of food consumed.

Keywords: Nutrient intake, Diabetes Mellitus.