

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	
Lembar Persetujuan .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Daftar Isi .....	iii
Daftar Tabel .....	iv
Daftar Gambar .....	v
Daftar Lampiran .....	vi

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Bagi Penulis .....	3
1.4.2 Bagi Instansi .....	3
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	4

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Hipertensi .....	5
2.1.1 Pengertian Hipertensi .....	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....	6
2.1.3 Penyebab Hipertensi .....	6
2.1.4 Asupan Gizi .....	7
2.1.5 Jenis Makan Yang Tidak Boleh Di Makan .....	7
2.1.6 Masalah Gizi .....	8
2.1.7 Penyakit Umum .....	9
2.1.8 Klasifikasi Hipertensi .....	9
2.1.9 Penyebab Hipertensi .....	9

### **BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL**

3.1 Kerangka Konseptual .....	12
3.2 Penjelasan kerangka konsep .....	13

### **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1 Rancangan Bangun Penelitian .....	14
4.2 Lokasi dan waktu Penelitian .....	14
4.3 Populasi, Sampel Penelitian dan Besar Sampel .....	14
4.3.1 Populasi .....	14
4.3.2 Sampel .....	14
4.4 Variabel Penelitian .....	15

4.5 Teknik pengolahan data .....	17
4.6 Tahap pelaksanaan .....	18

## **BAB 5 HASIL PENELITIAN**

5.5 Gambaran umum puskesmas Sukodono .....	19
1. Geografis .....	19
2. Data Kependudukan .....	19
3. Sosial ekonomi dan budaya .....	20
4. Sarana komunikasi dan transportasi .....	20
5. Lingkungan .....	20
6. Jumlah tenaga di Puskesmas .....	20
5.6 Hasil penelitian .....	21
1. Hasil upangizi .....	22
2. Hasil status gizi .....	22
3. Hasil tekanan darah .....	25
5.7 Pembahasan .....	25
1. Status Gizi .....	25
4. Asupan Gizi Pada Hipertensi .....	26
5. Tekanan Darah Pada Hipertensi .....	26

## **BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan .....	27
6.2 Saran .....	28

DAFTAR PUSTAKA .....	29
Lampiran .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep.....	12
---------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	21
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur.....	22
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan asupan kalori.....	22
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan asupan protein.....	23
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan asupan karbohidrat.....	23
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan asupan lemak.....	24
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi.....	24
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tekanan darah.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Tabel 1 Konsultasi dengan pasien.....	31
Tabel 2 Surat pernyataan bersedia menjadi responden.....	32
Tabel 3 Rekap hasil recall pasien.....	33
Tabel 4 Surat ijin penelitian.....	34